

無料配布 Free Paper

Vol.15

Vol.15 2010年/8月号

株式会社 秋田建設工業新聞社
〒010-0951 秋田県秋田市山王6丁目8-42
Tel 018-863-4113 Fax 018-863-4319
E-mail kadan@mail.akks.co.jp
URL http://www.akks.co.jp/

かだん
家・DAN



建築家の監修による設計モデル
Drawing House誕生!
加藤建設+鈴木弘人設計事務所



Drawing House I 1Fリビング

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で

画期的な間取りだ。例えば、「夫婦と子供の3〜4人家族で、狭くない家に暮らしたい」というユーザーが、どういった暮らしをするのかシミュレーションしてみる。日々の暮らしの中で、子どもの友達遊びに、夫婦の友人を呼ぶこともあろう。リビングが1階にある一般的な家の場合、客人をリビングに招くと、他の家族は2階の寝室や子供部屋など、それぞれの居場所に引込まれることになる。なんとなく居心地の悪い時間を過ごすうちに、やがて友人を呼ぶ機会が少なくなっていくこともあるだろう。



鈴木大助氏

鈴木弘人設計事務所(仙台市)取締役副所長、一級建築士。東北福祉大学社会福祉学科卒業。平成16年、太白すぎのこ保育所プロポーザル最優秀賞受賞。

コンセプトは、すべての部屋からのリビングアクセス
1階にも2階にも、ゆったりとしたリビング
人が集い、くつろげる豊かな空間
アーキテクト・スタジオ・ジャパン(ASJ)の登録建築家でもある鈴木大助氏(鈴木弘人設計事務所・仙台市)が手掛けた設計モデルで、敷地の面積や形状に合わせた新タイプの注文住宅を手が届きやすい価格帯で提供。加藤建設はこのほど、「Drawing House(トローイング・ハウス)」として3タイプの新しい企画住宅商品を開発した。「Drawing(描く)」の名の通り、「住む人に合わせた空間を自由に描ける家」の提案が、今夏、本格稼働する。

限られたスペースの中にリビングを2つ設けても、ほかの個室の広さを犠牲にはしない。そこにも、鈴木氏の配慮が行き届く。「寝室や子供部屋は、純粋な用途を考えてやりくりすれば、マイナスイメージなくスペースをカットすることが出来ます。クローゼットを共有化するなど、収納の工夫もポイント。こうして確保した余裕の空間をすべてリビングに振り向け

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で



鈴木氏 作品例

ここに着目した鈴木氏の発想は、「1階にパブリックリビング、2階にプライベートリビング」を設けるというもの。客人には1階のリビングでくつろぎ、その間も、他の家族は2階のリビングで気兼ねなくくつろいだ時間を過ごせる。1階は、リビングとダイニングがオープンになっているので、他の家族も合流していつでも過ごせることもできる。

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で

ASJでの出会いから実現したコラボレーション
「Drawing House」のプロジェクトが形になった。「間取りに明確なプランや特別なこだわりがある訳ではないけれど、ガチガチの建築住宅ではちょっとつまらない」という人は、Drawing Houseが3タイプで提案するモデルフォームを検討する価値があるはず。また、建てたい家の大きさを決め、用意できる資金規模もはっきりとしていながら、注文住宅には予算がつかないという人にも、Drawing Houseは、次世代省エネ等級(4等級)を満たす断熱・気密性能。住宅版エコポイントにも対応する。

鈴木氏が目指す設計コンセプトは、時を超えて住む人に寄り添うこと、そして「変化への柔軟な対応」。「Drawing House」は、そんな鈴木氏の思いが詰まっている。「子供は成長し、家族のライフスタイルも、時とともに変化していきます。自分たちの年齢周辺の環境によって、住宅においても変わっていくことがたくさんあります。こうした環境の変化を超えて、永く利用される住まいを造ることが大切な時代。建物と、それを使う人たちの間に立ち、時代

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で

「Drawing House」のモデルは、II・IIIの各タイプとも2階建てで、1階・2階にそれぞれリビングを設けているのが最大の特徴だ。1階・2階とも広がりを持った1ルームとして、リビング・ダイニングを核にしたデザイン。鈴木氏が「すべての部屋からのリビングアクセス」にこだわって実現させた、大胆で



鈴木氏 作品例

の変化に合わせて自在に変わることが出来る住宅を造っていきたくて考えています。依頼主の希望に寄り添い、それを実現するための手伝いをするのが建築家の役割。依頼主と一緒に、希望する家をつくっていくのが理想です」と語る鈴木氏。依頼主の漠然とした思いを正確に聞き分けるヒアリング力と、それを具体的な形にする発想力・提案力が、顧客を惹きつける。

Product showcase for Drawing House I, II, and III, including exterior renderings, floor plans (PLAN 1F, 2F), and pricing information. Drawing House I: 1F 41.40㎡, 2F 41.40㎡, 延床 82.81㎡, 11,500,000円. Drawing House II: 1F 46.37㎡, 2F 46.37㎡, 延床 92.74㎡, 12,500,000円. Drawing House III: 1F 52.99㎡, 2F 50.54㎡, 延床 103.53㎡, 13,500,000円.

<表1>住宅ローンの借入れ先

公的融資	住宅金融公庫	低金利・固定金利型で、一般的に最も利用しやすいローン。マイホーム新築資金融資(住宅新築)、分譲住宅購入資金融資(公庫融資付き住宅購入)、マンション購入資金融資(新築マンション購入)、建売住宅購入資金新築(新築建売住宅購入)、中古住宅購入資金融資(中古住宅・中古マンション購入)、リフォームローン(増改築)など
	財形住宅融資	勤務先で財形貯蓄を1年以上続けているサラリーマンを対象とした融資。財形貯蓄残高の10倍、最高4,000万円まで融資を受けられる。
	自治体融資	都道府県、市町村などが独自に行う制度
民間融資	銀行	公的融資に比べ、融資審査の条件が比較的緩やかで、内容も柔軟性がある。近年住宅ローンに力を入れており、金利優遇キャンペーンが活発化している。
	信用金庫	主に中小企業や地域住民を対象に融資。取引実績に応じて金利面など優遇措置も。
	労働金庫	労働者団体の出資による福祉金融機関。労働組合や生協の会員のほか、一般労働者も所定の入会申し込みを行うと利用可能。
	生命保険会社・損害保険会社	分譲建売業者、建設業者、住宅メーカーなどと提携してユーザーにあっせんするローン(提携ローン)が主流。ユーザーが直接借りられるケース(非提携ローン)は少ない。提携ローンの場合、審査が通れば希望の住宅ローンを利用できるが、金利や返済期間などに融通が利きにくい。
その他	信用組合、J.A、ノンバンク(信販会社、クレジット会社)などが取り扱う住宅ローンがある。	

<表2>金利タイプ別の主な特徴

金利タイプ	特徴
全期間固定型	返済期間のはじめから終わりまで、金利が固定されているタイプ。借入時の金利が返済まで適用される。
変動型	借入後、定期的に金利を見直すタイプ。銀行では、原則として金利を年2回見直し、返済期間は5年に1度見直される。いつでも他の金利タイプへの変更が可能な場合が多い。
固定期間選択型	3年、5年、10年など、当初設定した一定期間だけ金利を固定するタイプ。固定期間は借入時の金利が適用され、固定期間終了時には、その時点の金利が適用される。

金利タイプと返済期間
住宅ローンを借りるにあたって最も重要な項目となるのが、金利タイプと返済期間です。返済額や、返済額に大きく影響

を与えるので、しっかりと理解した上で選択することが大切です(表2参照)。固定型は、あらかじめ全期間の金利が決まっているので、途中で予想以上に金利が上がることはありません。返済額が確定

するまで、資金計画が建てやすく、安心して返済できる半面、借入後に金利が低下してもそのメリットを享受できず、結果的に総返済額が多くなる可能性があります。一方、変動型や

シリーズ 初めての家づくりを秋田で検討している皆さんへ

資金計画

その2 資金を
用意する

マイホームのプランがだいたい固まり、必要な資金の規模もおおよそわかりました。では、実際にどこからお金を借りればいいのか、住宅ローンの借入先は、大きく分けて「公的融資」と「民間融資」があり、取扱機関は意外に多くあります(表1参照)。機関によって金利タイプや借入れ条件などが異なるので、それぞれの特徴をよく知った上で、賢いローン計画を組みたいものです。

融資タイプを知り、賢いローン計画を

固定期間選択型は、低金利の時期には有利ですが、借りてから適用金利が予想以上に上昇すると、返済負担が重くなるリスクがあります。

住宅ローンの借入れ先

一般的に最も利用されている住宅金融公庫は固定型、銀行などの民間ローンは、変動型と固定期間選択型が主流です。

銀行によっては、特定の条件の下で金利優遇キャンペーンを実施している場合もあります。優遇期間が終わると金利が上がります。返済額が増加する事もあるので注意が必要です。

建設現場をICTで支援しています

建築 CAD システム・土木 CAD システム・測量 CAD システム
建設用各種コンピューターシステム販売・指導・技術支援
建設業向け講習会企画・運営・講師派遣

Computer Assist Development Inc.

コンピュータ・アシスト・デベロップメント(有)
〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字大川端 87-2
TEL 0187-58-0603 FAX 0187-58-0604
http://cad.goods.officelive.com

資格で守ろう 家庭と職場

高所作業車 2日間でOK!

作業資格 技能講習

- 車両系建設機械運転技能講習
- 小型移動式クレーン運転技能講習
- 玉掛け技能講習 ●高所作業車運転技能講習
- フォークリフト運転技能講習
- 特別教育(縮め用機械)

8月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

目 ① 玉掛け ② 高所作業車 ③ 小型移動式クレーン ④ 車両系建設機械 ⑤ フォークリフト

詳しくは携帯でご覧下さい
au, softbank docomo

お申し込み(電話予約制) 詳細はお問い合わせ下さい

秋田労働局長登録教育機関 秋基登録 第83号・第84号・第97号・第98号・第116号
秋田教育センター
(株)芽室自動車学校 秋田教育センター
〒019-2402 秋田県大仙市協和船沢字高仕切2-1 TEL:FAX(018)892-2210

新築・増築・リフォーム・建築のことなら何でもご相談下さい。

ARCHI FORMS

建築設計・監理
一級建築士事務所
フォルムズ建築事務所
一級建築士 小野 紅児
依頼主の希望をかなえる最もいい形を導き出します。

〒010-0001 秋田市中通五丁目4番2号
TEL 018-874-8140 FAX 018-874-8141
E-mail archi-forms@eco.ocn.ne.jp

フォルムズ建築事務所 検索

総合解体工事

SURELY 信頼 SAFETY 安全 SPEEDY 迅速
をモットーに!

見積無料 (東北全域)

- ◎建物解体工事 ◎土木 ◎造園
- ◎給排水・冷暖・配管工事
- ◎建築工事(一級建築士) ◎杭抜き

総合解体工事 秋田県知事登録業者(解-19)第4-7号

株式会社 叢成工業

■本社/秋田市外旭川字大堤654-22
TEL 018-869-7110 FAX 018-869-7161
■八戸支店/青森県八戸市横城馬場頭29-3 TEL 0178-47-4848

YAMAHA はじめてみよう! ヤマハ大人の音楽レッスン

楽しく、ムリなく、うまくなる 楽器がなくても大丈夫
「弾きたい」気持ちだけ持って、手ぶらでレッスン!!

ヤマハ ウェルネスプログラム
健康と音楽

♪リズムウォーク
音楽に合わせてリズムミカールに動きます。

♪リズムエクササイズ
リズムをうち、集中力や反応力を強化します。

♪レジスタンスエクササイズ・ストレッチ
筋力を増強し、身体の柔軟性を高めます。

♪プレス&ボイスコントロール
正しい発声で表情筋・呼吸筋を鍛えます。

♪シングアウト
みんなで歌い、ストレス発散にも。

◆入会金5,250円
◆グループレッスン60分(月1~3回)
◆受講料
月2回:5,145円~(月額)
月3回:8,820円~(月額)
◆別途テキスト代

無料 体験レッスン&見学会実施中!

ヤマハミュージックサロン秋田 詳しくはお問い合わせ下さい http://www.yamahamusic.jp/akita-s/
ピーアーチエ 018-884-7703 秋田市東通仲町4-1 アルヴェ3F

仁井田新中島 分譲住宅
2,400万円 (税込) ■土地面積/246.45㎡(74.55坪) ■建物面積/118.98㎡(35.99坪)

牛島東6丁目 分譲住宅 B棟
2,050万円 (税込) ■土地面積/139.12㎡(42.08坪) ■建物面積/99.29㎡(30.03坪)

オール電化・エコキュート住宅 全室 蓄熱式暖房機付
秋田県住まいづくり応援事業 最大80万円
住宅エコポイント 30万ポイント対応住宅

13台分・車・ウッドデッキ・花壇

将軍野アパート 55,000円
●居室洋(10帖) ●台所(4.5帖)
●浴室(6帖) ●洋室(6帖)
●都市ガス ●駐車2台
●礼金、仲介料ナシ ●敷金相談有り

飯島堀川 貸家 60,000円
●1階LDK(12帖)・洗面・BR・WC
●2階洋室(7.5帖)・洋室(4.5帖)
●3階洋室(7.5帖)
●駐車2台 ●プロパンガス
●礼金、仲介料ナシ ●敷金相談有り

いつでも 創業39年 秋田技建 株式会社

宅地建物免許番号(8)1136 秋田市横山町11-46
電話:018(832)2322 携帯:090(3127)7239
E-mail: a-giken@cna.ne.jp

次回発刊 Vol.16は、8月26日の予定です。
広告レスポンス大反響!
読者も知りたい情報が入っていると好評!

家・DAN(か・だん)は住まいを考える全ての人に無料で提供するFree Paper(フリーペーパー)です。

ご意見・ご感想は下記までどうぞ
「家・DAN」編集室
株式会社 秋田建設工業新聞社内 〒010-0951 秋田市山王6丁目8-42
お問い合わせは TEL 018-863-4114
総務部まで e-mail:kadan@mail.akks.co.jp

③ 建築設計事務所

大手ハウスメーカーとは対極の住まいづくりを目指すデザイナー集団。顧客の要望やこだわりをじっくりと向き合い、工務店や大工、職人、金融機関などの調整を担いながら、プロデュースの立場で住まいづくりを進める。

② 工務店・建設系住宅会社

中・小規模ながらも地域に密着して事業を展開。地域性を踏まえた顧客ニーズに細やかに対応することで、大手ハウスメーカーとの差別化を進める企業も多い。地域に浸透し、身近な情報に精通していることで、ユーザーに極めつけの土地情報を提供することも。また、小回りの利くサービス体制で、メンテナンスなどの要望への迅速な対応を信条にしている会社も多い。

① ハウスメーカー

営業や施工、アフターフォローなどの仕事が細分化され、組織体制の整った会社が多く、高い信用力が強み。顧客層に合わせたニーズを集約した「企画(規格)型住宅」を得意とするが、近年は自由設計を前面に打ち出すメーカーも増加。総合住宅展示場にモデルハウスを建てて営業拠点としているケースが多いのも特徴。

施工業者のタイプ

施工依頼先を決めよう



家を作る場合、依頼先は「大手ハウスメーカー」「工務店・建設系住宅会社」「建築設計事務所」とさまざまあります。それぞれに特徴があり、お金の流れも違いますので、納得いくまで話を聞いたり、複数の業者から見積もりをとって比較するなど、それぞれの個性をじっくりと検討し、あなたのニーズに合った賢い業者選びをしてください。

工務店 タイプと特徴

- ◆棟梁型
 - ・大工出身の棟梁が経営しているようなタイプ。
- ◆営業中心型
 - ・工務店やハウスメーカーの営業マン

◆棟梁型
・大工出身の棟梁が経営しているようなタイプ。
◆営業中心型
・工務店やハウスメーカーの営業マン

◆FC型
・工務店のフランチャイズチェーン

◆設計事務所型
・工事を行うが、むしろ設計に力を入れているタイプ。一級建築士がおり、プランの提案力やデザイン力で勝負する。



ハウスメーカー タイプと特徴

- ◆プレハブ系
 - ・木質系、軽量鉄骨系、ユニット系などがあるが、基本は工場で作られた部品をつくり、現場で組み立てる。
- ◆在来木造系
 - ・在来木造工法を用いるが、構造躯体はプレカットされた集成材が主流。

◆プレハブ系
・木質系、軽量鉄骨系、ユニット系などがあるが、基本は工場で作られた部品をつくり、現場で組み立てる。
◆在来木造系
・在来木造工法を用いるが、構造躯体はプレカットされた集成材が主流。

◆輸入住宅系
・欧米の住宅デザインを基本に、輸入部材を一定割合用い、2×4やログハウスの工法で建てている。
・高断熱や高气密をうたい文句に断熱サッシや木を生かしたインテリアを提案している。

◆FC系
・工務店を対象にしたフランチャイズシステムを展開している。
・本部が施工ノウハウ、工法、部材などを加盟工務店に供給し、加盟工務店は統一ブランドを使って事業を行う。
・ローコスト系が多いが、最近では特定の工法を中心にしたもの、設備機器などの共同購入を中心にしたところなどもある。



八橋新川向工場 開設します!



ごあいさつ
有限会社 熊谷ボデー
代表取締役 熊谷 修

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。おかげさまで弊社は、地元並びに関係各位からのご愛顧をいただき創業してから30年余りとなりました。これもひとえに皆様の絶大なご支援の賜物と深く感謝申し上げます。そしてこのたび、本社飯島での歴史を経て、新たに第二工場として「八橋新川向工場」を開設する運びとなりました。今まで培ってきた「技術」と「まごころ」をモットーに、八橋地区をはじめ、お客様にとってより身近な整備工場となるよう日々精進することを忘れずに、皆様からの多種多様なニーズにも応えるべく、これからも努力してまいりますので、今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒、宜しく申し上げます。

車検整備、点検、一般整備、各種自動車新車塗装、新車・中古車販売
有限会社 熊谷ボデー



息子の買収です!
お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。



秋田市八橋新川向11-3

24時間ロードサービス
大型車から小型車まで

車のトラブル
全部解決します!
・事故車・故障車
・転落車

最新設備で
迅速修理!
・フレーム修正機
・スポット溶接機

くるま販売
くるま販売(新車・中古車)
車検、定期点検、一般整備
钣金、塗装、修理
各社損害保険代理店

24時間 緊急連絡 090-3364-6830

有限会社 熊谷ボデー 八橋新川向工場

秋田市八橋新川向11-3 TEL・FAX 018(823)2332

本社/〒011-0911 秋田市飯島字大袋76-4 (秋田市中央卸売市場近く、秋田組合総合病院そば) TEL 018(846)8399 FAX 018(845)6300



朝、新聞や手紙を取りに行くのが楽しみになる

ポスト

素敵なポストのある家というのは、人目につくだけでなく、毎日使用する住人も良い気分になってくれます。朝、新聞や手紙をとりに行くのが楽しみになる、訪れた人がふと微笑んでしまうようなポストがあると良いですね。用途やお好みに合わせて、家にぴったりのポストを選びましょう。



「ポストの形はさまざま」
 ・埋め込みタイプ：フロック塀などに埋め込み、口金などの一部分を出すもの。門や扉と色やデザインをそろえるのがお薦め。
 ・据え置きタイプ：門塀などの上部分に取り付けるもの。取り付け部分とのバランスをみながら設置すると馴染みます。
 ・ポール取り付けタイプ：柱にボックスを載せるもの。外に設置することが多いので、庭と調和するデザインを選びましょう。
 ・壁掛けタイプ：塀や外壁などにそのまま取り付けられるもの。薄型が多く、ステンレス製のシャープなデザインも多くみられます。

形や色の種類も豊富なので、様々なタイプから選ぶことができますが、サイズや機能もとても重要です。大判の郵便物が多い場合、A4程度が折れずに入るくらい、防犯に重きを置くなら、頑丈で鍵がかかるものが安心です。また、取り付ける高さも事前にしっかりと検討しておきましょう。

家の外観との相性は、玄関特に扉や壁との素材・色合わせがポイント。お庭に備え付ける時は、庭の雰囲気と調和を図るとお互いの相乗効果がより魅力があがります。門から扉、玄関へと、素敵な空間作りをコーディネートしましょう。

大切な名前を刻み、その家の第一印象が決まる

表札



表札は、家の外観とともに一番最初に人の目に入るもので、第一印象を決める大きな役割を果たします。素材も豊富にあり、店頭やインターネットで既製品から好みのものを選ぶことができますし、オーダーメイドでこだわりの一品を作ることも可能です。

家の印象を左右し、大切な名前を刻む表札。当然、好きなデザインのもの

や大きさを、素材も豊富にあり、店頭やインターネットで既製品から好みのものを選ぶことができますし、オーダーメイドでこだわりの一品を作ることも可能です。

家の印象を左右し、大切な名前を刻む表札。当然、好きなデザインのもの

のを...と考えますが、まずは設置する家の場所などに合った設置方法や大きさ、素材を選ぶことが大切です。

例えば、二戸建て住宅の場合、直射日光や雨風にさらされる門柱には、天然石、セラミック、タイルといった耐久性のある素材が向いています。一方、庇(ひさし)のある玄関に設置する場合は、木製、ステンレスなどもお薦め。マンションでは、軽量であること、小型サイズであることも重要になってきます。

また、素材自体も単一ではなく、ガラスと金属を組み合わせたものや、木製やセラミック、ステンレス、アクリルなどの商品をお薦めします。

EVENT SCHEDULE

県内のイベント情報 8月

- 1日(日) 白瀬神社みこしの滝浴び(八幡町) 奥の細道象湯全国俳句大会(にかほ市)
- 3日(火) 秋田羊羹まつり(秋田市)~6日
- 5日(木) 七夕絵とうろうまつり(湯沢市)~7日
- 6日(金) 能代ねぶながし(能代市)~7日
- 7日(土) 森吉山麓七夕火まつり(北秋田市) 清水まつり(美郷町) 舟ッコ流し(美郷町) 雄勝花火大会(湯沢市)
- 10日(火) 秋田市夏まつり雄物川花火大会(秋田市)
- 14日(土) 全国鮎つり大会(大館市) ふるさとまつり・合川まど火(北秋田市) 比立内獅子踊り(北秋田市) 男鹿日本海花火(男鹿市)
- 15日(日) 大湯大太鼓まつり(鹿角市) きやどっこまつり(五城目町) 彩夏せんぼく・ふるさと西仙まつり(大仙市) 送り盆まつり(横手市)~16日
- 16日(月) 大館大文字まつり(大館市) ドンパン祭り(大仙市) 西馬宮内盆踊り(羽後町)~18日
- 18日(水) 一日市盆踊り(八郎潟町)~20日
- 19日(木) 花輪ばやし(鹿角市)
- 21日(土) 毛馬内の盆踊り(鹿角市)
- 22日(日) 大名行列(湯沢市)
- 28日(土) 天王グリーンランドまつり(湯上市)~29日 全国花火競技大会(大仙市)

今がチャンス!!

秋田県住宅リフォーム緊急支援事業 住宅版エコポイント制度

お得な助成制度の活用で 快適なリフォームを!!

※助成金の申請等は、すべて無料で代行いたします。

秋田市上下水道指定工事店
 建設業許可/管工事業、建築一式工事業、水道施設工事業、土木一式工事業
 秋田県格付/給排水冷熱衛生設備工事A級、水道施設工事A級

お客様ダイヤル **0120-536-736**
 見積無料 秋田市横森三丁目1-23 TEL 018-893-3275

住宅解体は解体専門会社が安い!安心!

- 総合解体工事
- 廃棄物分別処分
- 宅地造成・整地
- 除排雪・除草
- 山砂・黒土・砕石運搬
- 他種工事

建設リサイクル法の施工によって、80㎡以上(24坪以上)の建物の解体工事には解体の届出が必要になりました。不法投棄、不適正処分などが発生した場合、業者はもちろんです。発注者(お客様)の責任が大きくなるので注意しましょう。

●秋田県知事登録業者 ●解体工事施工技士登録No.02040068
 ●産業廃棄物収集運搬業許可 市許可番号 第8600041725号
 県許可番号 第0504041725号

やなな (有)梁田解体工業
 TEL 018-828-4960 FAX 018-828-0550
 〒010-1651 秋田市豊岩石田坂字上野174番6号

外壁や屋根は傷んでいませんか?

10年目安 5年目安

Before → After

屋根塗装 650円/㎡~

見積もり&相談 無料!お気軽にお電話下さい

創業30年の実績 **松栄建装** TEL 018-839-7287 秋田市仁井田新田三丁目3-26 携帯 090-2952-5439

こんなエクステリアが欲しいな

建設許可・資格/1級土木施工管理技士・2級エクステリアプランナー

有限会社 豊清工業

TEL.018-828-4815 FAX.018-828-4398 秋田市豊岩石田坂字上野204-1

見積無料 お気軽にご相談下さい。メーカー各社取り扱っています。

分譲申込予約受付 8/1

能代市落合地区宅地開発工事中 (オータカランバー工場跡)

ふたつやま 双つ山団地 区画戸数 100区画

1区画 68坪~108坪 坪単価 39,000円~43,000円 ※一部建築条件付き

お問い合わせ先 **有限会社 コスモ** 現地事務所/能代市落合字下大野6 0185(88)8488(随時) 本社/大仙市花館字下殿屋敷9 0187(62)6780(平日)

モデルハウスがOPEN!

ヒートポンプによるオール電化エコ住宅 秋田市御所野地蔵田五丁目

夏も涼しい!基礎断熱効果。1階床、足元ひんやり! 風通しの良い間取り。西風が涼感運びます。一度体感してみませんか!

ヒートポンプによる給湯・暖房の効果

1. オゾン層を破壊しない
2. CO2排出量を大幅に削減
3. 高効率で消費エネルギーを削減できる

■1階/77.16㎡ 2階/53.98㎡ 延床面積/131.14㎡ ■敷地面積/210.41㎡

加藤哲建築事務所 TEL.018-845-7374 http://www.kato-archi.com/ 秋田市将軍野東1丁目2-57 ●建設業許可/秋田県知事(設-22)9714号 ●宅建業許可/秋田県知事(5)1428号 加藤哲建築事務所 検索

日本人の心のよりどころ 仏壇・神棚 の設置場所

人知を超えた力に「運氣」を託し、住まう人々の健康と幸福を願う「家相」(かそう)の思想を参考に、家の中で仏壇や神棚を置く場所の吉凶を知ろう。

記る場所は、押し入れの上部や整理タンスの上、居間のサイドボードなどの上などでも構わない。ただし、テレビやオーディオラックの上など、音がするものの上は避ける。座ってお参りする時に本尊の位置が目より少し上になるよう、高さに配慮して安置する。

自営業の家では、「商売繁盛」「火災安全」「無事故祈願」などを願うため、居住区よりも、むしろ商店街を営む場所に設置するケースが多い。

MEMO
なお、秋田県内では、仏壇置場の上に神棚を据えたりが一般的で、不祝儀の時は、神棚は覆いをかけて置く。だが、こうした慣わしは全国的には異例なようで、他の地域では仏壇と神棚は別の部屋に置くのが基本とされている。

●**寝室・廊下：階段の下はNG**
仏壇も神棚も、1階の部屋に祀る場合は、その真上に当たる2階の状態に注意することが大切。2階の生活用が浴室やトイレなど不浄物である場合、その真下に仏壇・神棚は配置しない。また、寝室のベッドの下、廊下や階段などに踏みつけるような場所の下も避けること。2階に祀る場合は心配いらないが、寝室に祀るのは避ける。

●**仏壇**
仏は、十方どの方向にもいるとされているので、仏壇を置く方向に吉凶はないが、一般的には北向きを避けて置く。座敷があれば最適で、家族が集まりやすい居間でもよい。落ち着いて礼拝でき、家族が毎日お参りしやすい場所であれば、基本的にとどこでもよいが、仏壇のことを考えると、直射日光が当たらず温気の少ない部屋を選びたい。

●**神棚**
神棚の位置は人の頭より上とし、通常は鴨居の上か、また、その下を人が通り抜けないような場所に設定することが不可欠で、壁の面などに祀るスタイルが一般的だ。
神棚の最高の吉方位は北西とされ、北西の部屋に置いて、南または東南に向けるのがベスト。ただし、間取りの都合も踏まえ、東南の部屋に置いて北西・西に向ける、西の部屋に置いて東に向ける、東の部屋に置いて南・西に向けるのも可とされる。

伝統の 曳家工事

建物を解体せず移動する伝統の技術

曳家(ひきや)という言葉を聞き慣れない人は、意外に多いのでは? 曳家とは、建物をそのままの状態を持ち上げたり、回転させたり、移動させたりする建築工法です。

内建物を動かしたりする時、曳家の出番。土地の区画整理や、都市計画による道路の拡張などで家を動かす時は、曳家の技術が大きく役立ちます。移動する時も、家に住んだままの状態で行えるので、家具などを運び出す必要はありません。新築より低コスト、産業廃棄物に当たらないので、環境にやさしい工法です。

●**歴史は古代エジプトから**
約五千年前の古代エジプトでは、「ニコ」と「コロ」の原理を応用した技術で大きな建造物が造られていました。時が進み、五千年を経た現代でも、この「ニコ」と「コロ」を応用した工法は生かされています。

●**専門工事の中で**
も、特に特殊な技術が必要とする分野であるため、曳家を専門とする事業所の数は全国的にも



曳家工事で使用する機器や道具は重くて大きく、大変な重労働。工事の様子は一瞬の目に触れにくいですが、技術の専門性は高く、社会に果たす役割も大きい。

●**「あがり板(かまち)」**
玄関などの上がり口(段差部分)に付ける化粧材

●**「クレーン」**
引き違いのサッシや上げ下げタイプなどの鍵が三日月型をしていることから、このように呼ばれる

●**「サニタリー」**
浴室、洗面所、トイレなどの総称

●**「しっくい」**
消石灰、砂、水等を練り合わせて作る日本独特の壁材

●**「はめ殺し窓」**
開閉できない窓。採光やデザイン、眺望を目的として採用される

●**「ホルムアルデヒド」**
接着剤や防腐剤等に含まれる有害物質

●**「VOC」**
ホルムアルデヒドをはじめとする有害物質のこと。発がん性やアレルギーの危険性が指摘されている

●**「ユーティリティ」**
家事スペースのこと。キッチン等に接して設けられる場合が多い

●**「容積率」**
延床面積÷敷地面積×100。敷地面積に対する延床面積の割合のこと

●**「ロフト」**
屋根裏部屋のこと

知って便利! 解説 住まいの「用語」

曳家工事専門 思い入れの強いお住まいを壊すことなくそのまま移動できます。

ひきや 建物曳方 建物上方 沈下修正 土木建築

見積無料、お気軽にご相談下さい

蔵 株式会社 越前組

代表取締役 越前 勇人

☎018-828-7373 FAX 018-828-7733

〒010-1622 秋田市新屋日吉町44-15

本物を守る力

創業32年

家屋揚方・曳方工事・沈下修正工事

大石建設株式会社

見積無料・プロの技でお応えします

TEL 018 (846) 6633

〒011-0925 秋田市飯島長野中町3-12

緑を守り、環境にやさしい、山造り

有限会社 サンワーク三浦

〒010-0121 秋田市金足黒川字黒川226

☎018-873-4156 ☎018-873-7653

E-mail: sunwork-miura@nifty.com

屋根や外壁からの雨漏り等のトラブル解消します

防水・止水・外壁補修・その他特殊工事

秋田県知事許可(般-18)第7393号

有限会社 秋田止水

本社/〒010-0038 秋田市橋山城南新町6番7号
TEL 018-834-4020 FAX 018-831-3917

本荘事務所/〒015-0872 由利本荘市瓦谷地28-1
TEL 0184-23-2176 FAX 0184-23-2397

緊急連絡先 TEL 090-5831-1364 (加賀屋)

貸切バスで快適・安心

目的・ご予算に応じて運行中!

社員研修・視察・町内会旅行・冠婚葬祭送迎・イベント送迎などお気軽にお問い合わせ下さい。

Fuji Kanko フジ観光

有限会社 藤隆商事 本社/秋田市茨島4-10-2

TEL 018-863-9204 FAX 018-864-3826

SUBARU

いば、SUBARUの車を買うBIGチャンス! WEBで見積りをとって、その場で割引クーポンGET!

ルクラ アビユー-駆動

SUBARU 軽 Web割 11万円

で、ビックラ! 9.30まで

のびのび フォルムにとぎめき! ひろひろ あそべる大空間!

LUCRA

ルクラ

お問い合わせは **秋田スバル自動車** 各店へどうぞ

詳しい情報はホームページで! 秋田スバル 検索

外気から守る! 不法侵入から守る! プライバシーを守る! ガラスフィルム

夏は熱の53%が窓から入り、冬は熱の37%が窓から逃げていきます。

寒暖の差が激しい秋田のような土地では、夏は暑さ、冬は寒さ対策が重要です。そのための手軽な対策として、「ガラスフィルム」があげられます。

最近では高断熱高気密住宅が主流で、壁や床材、二重サッシなどで室内温度を保つようになっていますが、外気や紫外線の侵入や内気の放出を防ぐことで、快適な空間を得られるほか、光熱費を抑えて省エネにもつながることが支持されているからです。

ガラスフィルムでは、こうした断熱効果を、大規模なリフォームをすることなく簡易的に得ることができます。既存のサッシに入っているガラスにも簡単に貼ることができるので、施工時の価格もリーズナブル。すりガラス風にした模様を入れたり、お部屋の印象をよりよく変えることもできます。

不法侵入の手段の約40%はガラス破りです。

空き巣などが不法に住居に侵入しようとする手段として、「ガラス破り」は約40%を占め、最も多いという警視庁のデータがあります。二重サッシにしたり、強化ガラスを入れるという方法もありますが、より簡単に既存のガラスを強化する手段としても「ガラスフィルム」が効果的です。

ガラス内面に貼り付けることで、ガラス窓を破壊するまでの時間を長引かせ防犯効果を高めます。透明でも、室内を見えにくくする効果があり、防犯上大事な役割を果たします。



夏の害虫対策

シロアリ

土台や柱がシロアリの被害に遭うと、地震の際に、それが原因で建物が倒壊することさえあります。日本には現在22種類のシロアリが生息し、そのうち住宅に害を及ぼすシロアリは6種類といわれています。

シロアリは、暗くて湿気があって暖かい場所を好み、エサとなる木材が大好き。

被害防止はまず「敵を知る」ことから

シロアリが好きな家	シロアリが嫌いな家
悪い ←	良い →
暗い ←	明るい →
多い ←	少ない →
多い ←	少ない →
	風通し →
	明るさ →
	湿気 →
	エサ(主に木材) →

スズメバチ

スズメバチは毒性が強く、刺されて死に至る場合もある。巣を見つけても、大声を出したり近づきすぎたりして刺激することなく、その場をそとと離れるのが一番。安易に駆除するよりも、保健所などの行政機関や専門の駆除業者に相談しよう。

また、スズメバチは色の黒いものを主に攻撃する習性があるため、帽子をかぶって防衛しておくとうい。

ポイント 窓の断熱改修の発行エコポイント

大きさの区分	1箇所あたりのポイント数				主な施工例
	内窓設置(内窓の交換も含む) 外窓交換(増築等に伴って新設されるものを含む)		ガラス交換		
	面積(内窓または外窓のサッシの枠外寸法を測定)	ポイント数	面積(ガラスの寸法を測定)	ポイント数	
大	2.8㎡以上	18,000ポイント	1.4㎡以上	7,000ポイント	ベランダ窓 テラスドア (掃き出し窓)
中	1.6㎡以上 2.8㎡未満	12,000ポイント	0.8㎡以上 1.4㎡未満	4,000ポイント	暖房窓 出窓
小	0.2㎡以上 1.6㎡未満	7,000ポイント	0.1㎡以上 0.8㎡未満	2,000ポイント	トイレの小窓 天井近くの高窓

①内窓設置 既存窓の内側に樹脂内窓を追加取り付けし、新たに窓を新設する(二重窓の採用)
※家の中でも熱の出入りが最も多い窓の部分で、簡単な施工で安全設計の二重サッシにすることで、既存の窓との間に空気層ができ、壁の役割となり断熱効果や防音効果を生み出す。室外との温度差が軽減されるため、室内に付く結露の発生も大幅に抑えることが可能

②外窓交換 古いサッシなどの既存窓を枠ごと取り外し、新しい断熱窓に交換する

③ガラス交換 既存窓を利用して、単体ガラスをアタッチメント付き「複層ガラス」に取り替える

住宅版エコポイント

エコリフォーム

エコリフォームを行うと、エコポイントが適用され、商品券や省エネ環境配慮商品と交換できたり、追加リフォーム工事にも充当できます。

エコポイントの発行対象となるエコリフォームは、「外壁・屋根・天井・床の断熱改修」「窓の断熱改修」「バルコニー改修(手すりの設置・段差解消・廊下幅等の拡張など)」「3種類。このうち、「窓の断熱改修」では、最大180,000ポイント(18万円相当)のエコポイントがもらえます。

窓のリフォームは、効果的な温度調節のためにも効果的。窓に工夫をするだけで、熱効率のよい暮らしが得られます。

tensou.com <http://www.tensou.com>

かんたん、無料! WEBからお見積り

高橋店装 検索

●内装工事をしたい
●外装工事をしたい
●キッチン、トイレ、浴室をなおしたい
●屋根をなおしたい
●カーテンやサッシをなおしたい
●什器の製作を依頼したい
●看板製作・設置したい
●ソーラー発電を設置したい

TAKAHASHI TENSOU Co., Ltd.
株式会社 高橋店装
秋田市広面字谷内佐渡152-2

お問い合わせ **018-884-3606**
FAX 018-884-3607

只今、あなたのお家を食事中!?

あっ!羽アリ発見!!

羽アリが飛んだら、白アリがいる証拠。あなたの家は大丈夫?

地元業者だから安心!

●調査・見積・施工は実績・技術力のある(社)日本しろあり対策協会防除士が直接行きます。
■(社)日本しろあり対策協会正会員
■(社)日本ベストコントロール協会正会員

調査・見積 無料!

土・日・祝日・夜間も受付します。休日でもお気軽にお電話下さい。

HDハウズドクター 株式会社 **0120-646-494**
TEL 018-864-4696 FAX 018-864-4701
<http://www.house-dr.jp/index.html> 本社/秋田市東北二丁目8-18

業務用中古厨房器材 買取り・販売 **リサイクル 格安! 厨房館**

●コールドテーブル多数!
●冷凍冷蔵庫 ●リーチイン冷蔵庫
●ストッカー ●ライスロボ
●シンク ●食器洗浄機
●作業台 ●食器
●湯沸器 ●その他

格安! 厨房館

■営業時間 AM9:00~PM6:00
〒019-2401 大仙市協和船岡字合員44-5
TEL.018-892-2939 FAX.018-892-3388

採算とれない 排ガス問題 稼働率悪し

高価買取 見積無料

重機・ダンプ・クレーン など

大型発電機・プラントなどもご相談に応じます

迷ったら、まず査定。

リース・レンタル・販売・買取

東亜リース 株式会社

お近くの営業所までご連絡下さい!

本営業所/由利本荘市二十六木1-1 TEL 0184-27-1598
秋田営業所/秋田市土崎港相楽町17-17 TEL 018-846-2001
横手営業所/横手市赤坂字中山48-59 TEL 0182-36-1813
大曲営業所/大曲市内小友字北太田159 TEL 0187-68-4080
湯沢営業所/湯沢市柳田字中島231-1 TEL 0183-73-7370

やみつきになる! お化粧ノリが変わる!

ゆで卵のような **うるうるん** のお肌に!

お肌を覆っている、うが毛を取り除き、透明感溢れる滑らかに、白く美しいお肌に生まれ変わります。

★女性専用お顔そり クレンジング→お顔そり→美白パック→スキンケア

プライダルコース 施術中!

毎日日替り **ボリュームランチ** お持ちしております!!

ワンコインランチ (お弁当+おみそ汁+コーヒー付) **500円**

子供会、部活、会合などのお弁当もお値段に際し、配達いたしますので、お電話下さい!

◎前日までのご予約に応じてお料理をご用意いたします。ぜひご利用下さい。

「家・DAN」限定サービスクーポン **お顔そりお試し 2,300円**

●このクーポン1枚につき何名様でもご利用可。●予約優先
●他のサービス券との併用不可。有効期限/平成22年8月31日迄

女性専用 **お顔そりサロンしんぷるん**

ご予約は **TEL 018-825-1787**

秋田市桜2-16-26 美容室Hanako 2F
営業時間/9:30~18:00 休業日/毎週月曜日・第3日曜日

「家・DAN」限定サービスクーポン **デザート付**

●このクーポン1枚につき何名様でもご利用可。●予約優先
●他のサービス券との併用不可。有効期限/平成22年8月31日迄

味処つくし

18:00~23:00(～22:00ラストオーダー)
●お座敷は15名様までOK
秋田市川元松丘町(市立秋田総合病院そば)
018-864-8201

シニアライフの新しい形

新施設訪問

ラ・ナシカあきた



田中裕三 施設長 からのメッセージ

ラ・ナシカあきたを切り盛りする田中施設長は、福岡県行橋市出身の九州男児。介護の現場での豊富な経験から、入居者の気持ちに寄り添った接遇への気持ちは熱い。

「職員の『優しさ』と『サービスする気持ち』を一番大切にしています。どれだけ設備が充実しても、高度なリハビリ技術を提供しても、サービスに心が伴わなければ意味がありません。介護サービスで手を差し伸べながら、快適に過ごしていただく場でありたい。『ここへ来て生活して本当に良かった』と思っていただけが何よりの喜びです。」



健康づくりを支えるトレーニングルーム

「リハビリを重視した介護予防」を最大の特色とするラ・ナシカあきたでは、リハビリ専門スタッフとして作業療法士が常駐し、入居者の健康維持を支えます。

高齢者の暮らしに、新しいスタイルを提案。5月に秋田市東通にオープンした介護付有料老人ホーム「ラ・ナシカあきた」は、毎日の生活にリハビリテーションを取り入れ、体と心の健康維持を目指すとともに、入居者に「おもてなしの心」を尽くす、全く新しいタイプの入居施設です。大切な家族が介護を必要とする状態になったとき、安心して託せる豊かな生活の場として、真剣に入居を考える価値がそこにあります。

心の「いきいき」を失うことなく、 介護サービスを受けながら快適に暮らす。 これからの暮らしの新しい形がここにあります。



居室はすべて、エアコンや暖房便座付トイレ、洗面台、ナースコールなどを標準装備。万全のサポート体制で入居者のプライバシーと「自分らしい暮らし」を守ります。

者一人ひとりの体の状態に応じたメニューで健康管理を行っています。作業療法士といえば、通常は医療機関を活動の場とする専門家。介護施設では、看護職員がその仕事を代替するケースが多く、常駐するケースはほとんどありません。それだけに、ラ・ナシカがいかにもリハビリを重視しているのが、本気が窺え、その「本気度」が際立ちます。作業療法士の神田浩之先生は、この



作業療法士の神田先生

「リハビリ」というと、一般的には「動かさなくたって手や足を直してもらった訓練」と思われがちです。でも、実際にはもっと広い意味があり、「あらゆる社会資源を用いて社会参加を支える」ことを指します。病院でのリハビリは入院期間中の2〜3カ月で終わりますが、本気で

道6年の情熱派。トレーニングルームを訪ねると、入居者に寄り添い、

の10年、20年にわたる健康管理です」と力を込める神田先生。「ラ・ナシカでは、毎日の生活の中で無理なく体を動かすことで足腰の筋力の低下を極力遅らせ、寝たきりになって

しまつのを防ぎます。食卓やトイレに自力で歩いて行けることは、生き生きとした暮らしの土壌を維持する上で、とても大切なことなんです」と熱く語ってくれました。



「リハビリ」とも、ラ・ナシカが重視しているのが、「おもてなしの心」を大切にした入居者への接遇です。

多くの高齢者福祉施設では、幼児に接するような口調や室内の飾り付けなど、首をかしげてしまうようなシーンも見られますが、ラ・ナシカにはこうした空気は全くありません。「体が衰えても、高齢者は人生の先輩であり、敬意を持って接するのは当たり前。身の回りの世話はさせていただきますが、ホテルと同じようなおもてなしの心が、ラ・ナシカの基本です」と田中裕三施設長が語る通り、職員の言葉使いは優しさと礼儀に満ちています。

また、職員はスタイリッシュな制服に身を包み、ジャケットにエプロンという福祉施設の定番のような服装とは無縁。「動き

やすさという面では、確かに多少の不便さもあるかも知れませんが、それ以上に入居者への敬意を優先しています」と(田中施設長)。

人里離れた山中などではなく、**街地の中心部に立地**するのも、ラ・ナシカの特徴です。それは、「入居する前に営んでいた自宅での生活とできるだけ同じ条件で暮らせるように」との配慮の証でもあります。

「どうして？」の思いが原点。こうした方針は、ラ・ナシカを全国展開する運営会社「シダー」(本社・福岡県北九州市)の創始者・山崎嘉忠社長の信念であり、創業の原点でもあります。

医療機関で長くリハビリに携わった山崎社長は、入院中の懸命なリハビリでせわしなく歩けるようになった人が、退院してから運動する機会がなくなることや原因と考え、

「なしか?」(福岡の方言で「どうして」の意味)と心を痛めました。そして、退院後にリハビリを受けられるサービスの少ないことが原因と考え、

リハビリに重点を置いて介護サービスを展開するシダーを設立したのです。ラ・ナシカあきたでは、毎月第1・第3土曜日の2日間、だれでも参加自由の「健康教室」を無料で実施し、地域に施設を開放しています。そこには、「地域まるごと、みんな健康になってほしい」という湧き出る思いがあります。

「どうして?」の思いが原点。こうした方針は、ラ・ナシカを全国展開する運営会社「シダー」(本社・福岡県北九州市)の創始者・山崎嘉忠社長の信念であり、創業の原点でもあります。

医療機関で長くリハビリに携わった山崎社長は、入院中の懸命なリハビリでせわしなく歩けるようになった人が、退院してから運動する機会がなくなることや原因と考え、

リハビリに重点を置いて介護サービスを展開するシダーを設立したのです。ラ・ナシカあきたでは、毎月第1・第3土曜日の2日間、だれでも参加自由の「健康教室」を無料で実施し、地域に施設を開放しています。そこには、「地域まるごと、みんな健康になってほしい」という湧き出る思いがあります。

リハビリに重点を置いて介護サービスを展開するシダーを設立したのです。ラ・ナシカあきたでは、毎月第1・第3土曜日の2日間、だれでも参加自由の「健康教室」を無料で実施し、地域に施設を開放しています。そこには、「地域まるごと、みんな健康になってほしい」という湧き出る思いがあります。

リハビリに重点を置いて介護サービスを展開するシダーを設立したのです。ラ・ナシカあきたでは、毎月第1・第3土曜日の2日間、だれでも参加自由の「健康教室」を無料で実施し、地域に施設を開放しています。そこには、「地域まるごと、みんな健康になってほしい」という湧き出る思いがあります。

リハビリに重点を置いて介護サービスを展開するシダーを設立したのです。ラ・ナシカあきたでは、毎月第1・第3土曜日の2日間、だれでも参加自由の「健康教室」を無料で実施し、地域に施設を開放しています。そこには、「地域まるごと、みんな健康になってほしい」という湧き出る思いがあります。

★見学会を随時開催しています。
★毎月第1・第3土曜日は健康教室(無料)開催!

お気軽にお問い合わせ下さい。
ラ・ナシカあきた ☎0120-2323-08
〒010-0003 秋田市東通四丁目4-13 TEL.018-887-6700 FAX.018-887-6702

株式会社 シダー
本社/〒802-0026 福岡県北九州市小倉北区大橋1-7-19
tel.093-513-7855 fax.093-513-7858
http://www.cedar-web.com