

無料配布 Free Paper

かだん

家・DAN

Vol.24 2011年/6月号

株式会社 秋田建設工業新聞社
〒010-0951 秋田県秋田市山王6丁目8-42
Tel 018-863-4113 Fax 018-863-4319
E-mail kadan@mail.akks.co.jp
URL http://www.akks.co.jp/



出会いから始まる、夢への近道。

土地選びから住まいづくりまで
ワンストップサービスを提供します

住みたい土地に、オンリーワンのマイホームを建てて暮らす。
誰もが思い描き、実現させたい夢を形にする近道が、財産コンサル

16年の実績と信頼
秋田の街づくりを支える

秋田市に住む人なら、白地に赤と青のロゴマークがよく目立つ「財産コンサルディング」の不動産看板を、街のあちこちから毎日のように目

りを支え続けています。
こうした実績に加えて、近年は住宅用の土地分譲にも力を注ぎ、「四季彩の丘」「優彩の街」(潟上市)などのニュータウンを整備

「優彩の街」は第一期分譲を開始
秋田市北部と一体で発展する潟上市の追分・天王エリア。その一角で好評分譲中の「お

わげニュータウン。優彩の街では、ハイセンスな家々が並び第1期分譲36区画に続き、このほど新たに第2

Advertisement for zakka&café maison d'hôte Demonstration House GRAND OPEN. Includes photos of the interior and exterior of the house.

Advertisement for BEST 30 PLAN. Text: 家づくりを土地探しから考えている人は、出来るだけ家の姿を「目で見える形」で検討したいもの。でも、具体的な設計プランやおおよその見積には建築会社の力が必要となる

Advertisement for 不動産クリニック. Text: 相談でお悩みの人、不動産を早期に売却したい人、遊休資産を持っている人、住み替えを検討している人などを対象に、土地・建物の資産運用に関する無料相談会を実施しています。

「この土地には、こんな間取り」「この間取りなら、こんな土地」といった具合に、「優彩の街」第2期分譲33区画で、財産コンサルディングは、

Large advertisement for YUSAI no MACHI (優彩の街). Includes a map of the area, a list of 33 lots with prices and details, and contact information for Zaisan Consulting.

あきたすてらクリニック

6月14日 駅東地区に開院

希望への医療 ビタミンC点滴療法

自分自身が受けたいと思う治療、愛する家族や友人たちに、あきらめずに受けてほしい治療を提供



院長・医学博士 長谷川 時生 先生

略歴

1958年、栃木県生まれ。慶應義塾大学医学部卒業後、東京都内や関東圏の医療機関の外科・形成外科に勤務し、平塚市民病院形成外科、済生会中央病院形成外科、名古屋形成クリニックで医長を歴任。平成21年、縁あって横手市の介護老人保健施設りんごの里福寿園の施設長に就任。今年1月から4月まで秋田大学皮膚科に勤務し、現在は、あきたすてらクリニックの開院準備で多忙な日々を送る。日本形成外科学会専門医、日本抗加齢医学会専門医、日本美容外科学会正会員、点滴療法研究会会員。

最先端のがん治療法のひとつ「超高濃度ビタミンC点滴療法」をメインとする秋田で初の医療機関として、「あきたすてらクリニック」が秋田駅東口に6月14日オープンする。院長の長谷川時生（ときお）先生が目指すのは、希望を持ってがん治療に臨めるクリニック。同時に、美肌効果や健康維持にも、ビタミンC点滴療法を役立てたいとしている。

あきたすてらクリニックは、院長の長谷川時生（ときお）先生が「医師である自分自身が受けたいと思う治療、愛する人や友人たちに、あきらめずに受けてほしい治療を、多くの患者様に提供したい」との思いで設立したクリニック。自由診療（保険対象外）の点滴療法、栄養療法（サプリメント外来）と、保険診療の一般形成外科・皮膚科の診療を行う。

長谷川先生がメインに掲げるのは、最先端のがん治療法のひとつとして注目されるようになった「ビタミンC点滴療法」。ビタミンCといえば、サプリメントとしての摂取などでなじみが深く、みずみずしい肌を保つ美容・健康面でも効果が認められる栄養素だが、高濃度で点滴する時に発生する過酸化水素は、正常細胞に影響を与えずにがん細胞の細胞死を導くことがわかっている。こうしたビタミンCの作用を生かし、抗がん剤として活用するのが超高濃度ビタミンC点滴療法。通常の抗がん剤と異なり、ビタミンCには疲労感などの重い副作用がないのが大きな特徴だ。

「つらい副作用を避けるには？ きっかけは身内のがん体験」

長谷川先生は、形成外科医として東京や関東圏の総合病院に長く勤務し、主として頭頸部（頭や首）のがん治療の再建手術に携わってきたドクター。がんを切除したところをせっかく再建しても、再発して再び切除、また再建と繰り返すケースが少なくなく、化学療法に切り替えてからは副作用でつらい思いをする患者さんにも数多く接してきた。そうした中、身内のがんを再発した時に「ビタミンC点滴療法」の存在を知った長谷川先生は、点滴療法研究会の会員となって臨床経験を積み、米国でその有効性が発表され、日本で採用され始めてからはまだ新しい治療法だが、身内の治療を通してその効果を確信。それが、あきたすてらクリニック設立の最大の決め手となった。

アンチエイジングも視野に「未病」の状態から健康アドバイス

あきたすてらクリニックが基本とするのは、投薬だけに頼らず、栄養素や適切な食事での病気の治療や予防を目指す「オーソモレキュラー療法」。人間に元来備わっている自然治癒力が最大限発揮される要因は栄養素にある。その過不足は血液検査データから読み取ることができ、必要栄養素をサプリメントで補うなどの健康アドバイスをを行い、病気の「芽」を未然に摘むよう導く。身体の若さを維持するアンチエイジングの効果も視野に入れている。

点滴療法・形成外科・皮膚科
あきたすてらクリニック
(ラ・ポア・ラクテ1F) 駐車場あり
* 診療時間 通常診療 手術 予約外来
時間 曜日 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 / 14:00~18:00
* 休診日/月曜日・日曜日・祝日
〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地1-2(ラ・ポア・ラクテ1F)
TEL:018-874-7411 FAX:018-874-7412
URL:http://www.akita-stella.jp (6月14日から)
E-mail:info@akita-stella.jp

超高濃度ビタミンC点滴治療とは？
抗がん治療として最近注目されている有望な代替治療の1つ。通常のサプリメントの10~20倍に相当する50~100gのビタミンCを点滴投与する。従来の標準的な治療と併用する場合、標準治療の効果を高め副作用を軽減させる。従来の治療で改善が期待できない場合にも、単独で治療を行える。



あきたすてらクリニック施工
私たちが建設するカタチはひとつだけではありません。
お客様の満足(品質)を提案とカタチにします。
告知 日本最大の建築家ネットワーク ARCHITECTS STUDIO JAPAN
第15回 未来をのぞく住宅展
建築家との無料相談会同時開催!!
6/25(土)・26(日)
イオンモール秋田 イオンホール3F
加 加藤建設株式会社 KATO CORPORATION TEL:018-862-7947 FAX:018-862-5667 〒011-0904 秋田市寺内経視一丁目15番22号 http://www.kato-kensetsu.com

こんな時だから 節約術 ポイント集

秋田でも、いずれ実施されるであろう計画停電に備えて、節電は、避けては通れない生活スタイルの一端となります。こうした機会に、節電などの省エネをはじめ、暮らしの中でできる「節約術」を考えてみましょう。

電気

●炊飯器が使えなくてもご飯を炊く方法
停電中はもちろん電力需要が増える夕飯準備の時間帯は鍋を使い、ガスコンロなどの熱源でご飯を炊くことができます。

- ①お米を研ぐ
- ②米と、米の量の1.2倍の水を鍋に入れ、30分ほど浸す
- ③強火で点火し、沸騰したら2分間そのまま
- ④弱めの中火で10分間炊く
- ⑤火を止めて、蓋をそのまま15分間蒸らす

●冷蔵庫は、平常時の温度設定をしっかりと
毎日24時間、1年365日間働き続ける冷蔵庫は、平常時の温度を無理なく、無駄なく設定することが大切。冷蔵庫は4℃前後、野菜室は6℃前後になるよう温度調整すると無駄がありません。

ガス

●コンロの火は鍋の大きさに合わせて
ガスコンロの火の使い方は、ガス代の節約に大きく影響します。

弱火で、鍋の一部にしか炎があつていない場合は、鍋全体を暖めるのに長時間かかり、効率です。逆に強火だと、鍋底から炎がはみ出した分だけ無駄になります。

では、中火が最も効率的なのでは？ ガスコンロでは、中火だとしても、鍋底の大きさに炎が合っていないければ、結局暖めるのに時間がかかり無駄になってしまいます。

最も効率的にガスを活用できるのは、「鍋底の大きさに合わせた炎の大きさ」ということを覚えて下さい。



権利証

災害の時に持って逃げる、住まいの「権利証」。しかし、実はこれは「命の次に大事な物」というものではありません。



権利を証明してくれる登記所の記録
あなたが所有する不動産の権利は、登記所の記録に載っていることで「対抗力」を持ちます。その記録は「登記事項証明書」(通称「謄本」)でいつでも誰でも見ることができ、対外的に権利証は、不動産を売ったり担保に入れたりする登記をする時に、自分が所有者であることを示すために使うもの。それ以外の目的で使うことはほとんどありません。ただし、なくしてしまったら、再発行は一切できないので注意が必要です。なくした人が登記をする方法は、次の2つです。

①「事前通知」
権利証を添付し、ないでそのまま申請すると、法務局から所有者に「こんな登記が申請されたけど本当ですか？」という確認の通知が来ます。それを、2週間以内にハンコを押して返送すればOKです。もし返送しなければ、却下または取り下げとなります。

②司法書士による「本人確認情報」
この方法は、登記を代理申請する司法書士が、免許証などで確認して本人だと太鼓判を押し、その旨を記した書面を添付することで、権利証の代わりになるというものです。事前通知が返送されなくてもいいというリスクはありますが、費用がかかること

が、あります。現在はパスワード化従来の権利証も有効です。不動産の売買などでは、「お金を払ったのに登記できなかった(通知を返送してもらえなかった)」というリスクを避けるため、売主に費用がかかっても、②の方法を求められることが多いです。ちなみに、権利証は、5年ほど前から「登記識別情報」というパスワードに変わっています。もちろん昔発行された権利証は引き続き有効です。

取材協力/秋田・住まいの相談室・チーム「築」

シンプルを選ぶ理由

この家によい飾りはついていません。そこには白を基調とした洗練された空間があります。あとは、お好みの家具を置いてあなたらしさを演出してください。快適に暮らす為のシンプルな器、それがPure Houseです...

牛島西2丁目
オール電化住宅
展示販売会
5/28・29
AM10:00~PM5:00

価格 1,790万円
●土地面積/120.53㎡(36.40坪)
●建物面積/88.19㎡(26.62坪)
●築年月/2022年7月築
●学区/大住小・城田中

お支払例
月々50,497円
・1,790万円借入・地方銀行
・35年払・ボーナス払無
・金利1.00%・3年固定

株式会社 マック ☎018-824-3636
秋田県秋田市南2丁目10-25 宅地建物取引業者免許/秋田県知事(7)第1238号

株式会社 鈴木建設 ☎018-839-2219
秋田県秋田市仁井田西見町3-6 建設業許可/知事 第19-第293号

メーカーがお届けする確かな品質と安心・安全な施工

今ある窓に「プラス」するだけ。あっといふ間の快適生活。

樹脂製内窓
画インプラス
エコポイント対象商品

断熱・遮熱
防音効果
結露軽減
スピード施工
1窓あたり約1時間OK
ダストバリア
ホコリを寄せつけず
お掃除がラク

夏に向けたリフォームは「プラス」で！

住宅エコポイント
7月まで終了。
ラストチャンス!!

(株)LIXIL 秋田リフォーム工事センター
お見積りにご連絡下さい ☎0120-299-161
〒011-0951 秋田市土崎港相模町字浜ナシ山17-6 東邦運輸倉庫株式会社内2F TEL018-845-6333 担当/内山、佐藤、松木

土地 秋田市 仁井田 栄町

価格 675万円
1坪当たり約135,000円
土地面積 165.25㎡(50.00坪)

●地目/宅地
●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●上下水道宅内配管済
●学区/仁井田小・御野場中

国道13号より徒歩3分、交通便利な住宅地。
バス停「大野口」徒歩5分。

仁井田栄町センター
物件
●至大野口
●至栄町
●至大野口
●至大野口

宅地建物取引業免許 秋田県知事(1)2002号
仲介 千秋興産株式会社
秋田市山王五丁目10-28 TEL 018(866)2023

納得の土地探しをお手伝いいたします

売地 秋田市横森1丁目

●宅地/269.86㎡(81.63坪)
●第一種低層住居専用地域
●建ぺい率50%・容積率80%
●水道・下水道・都市ガス宅内
●バス停近く

秋田駅
東口まで
1.5km!

850万円 仲介

ホームページ
開設しました!
すぐる不動産 検索
http://www.suguru-fudousan.com

携帯からは

不動産の売買・仲介のことなら...
有限会社 すぐる不動産 ☎018-893-3231
秋田市泉南一丁目15-25 シンワビル FAX 018-865-1675 E-mail: sk1128@suguru-fudousan.com

大切なマイホームの火災保険 について 中身を本当に知っていますか?

建物のほかに、家財の補償はつけていますか?
地震保険はプラスしてありますか?
地震保険で、家財の補償はつけていますか?

セコム安心マイホーム保険は、補償を限定することで、保険料コストを抑えることができます。

例えば 高台にあるお宅やマンションの高層階等水災の危険が小さいと考えられる場合など「水災」の補償(台風、暴風雨等による洪水、浪、津波)を対象外とするだけで...

通常の補償を盛り込んだ 82万8,470円
ベーシックプラン 50万7,140円 約38% OFF

引受保険会社 SECOMセコム損害保険株式会社 SEK-1101-1105-0013
保険コンサルティング
株式会社 サンネット
秋田オフィス:TEL018-867-8625
サンネット 秋田 検索

お客様の現状やご希望にあわせて最適な保険プランをコーディネート。

お施主様も、ビルダーの方も、お気軽にご連絡下さい。 ☎0120-634-592 見積無料

突然の停電に対応! 緊急時には懐中電灯として使える!

LEDeco 充電電球

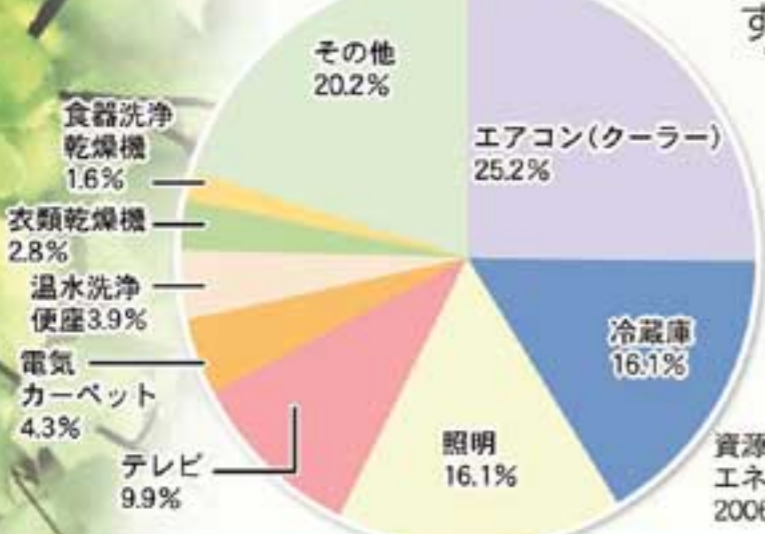
充電器 いらず!! ソケットに取り付けているだけで内蔵バッテリーで自動的に充電!

2Wタイプ 明るさ20W電球相当 (フル充電で約6時間点灯) 2,980円
4Wタイプ 明るさ40W電球相当 (フル充電で約4時間点灯) 3,980円

GIKEN 株式会社 計測技研 お問い合わせ ☎018-862-1139
〒011-0901 秋田市寺内字イサノ92-1 FAX.018-862-1964 http://www.k-giken.com

住まいをちょっと工夫するだけでできる地球環境保全

●家庭用電気機器別消費電力の割合



「環境保全」といえば、なんだか難しい取り組みのように聞こえるかもしれませんが、私たちが日常の暮らし方を少しだけ変えたり、住まいをちょっと工夫したりするだけでも、地球環境の保全につながります。

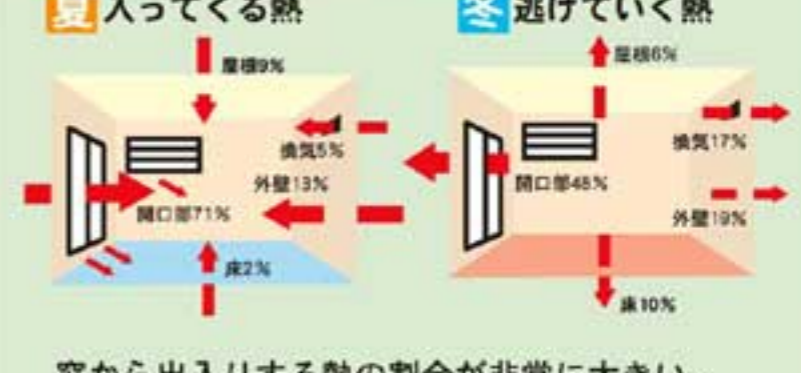
例えば、夏涼しく、冬は暖かく過ごせる「省エネルギー住宅」。家全体の断熱性や気密性を高め、屋内と外部と熱の出入りを抑えることで、冷暖房機器によるエネルギー消費量を減らすことができます。

また、助成金制度が充実している太陽光発電をはじめ、給湯暖房システム、地中熱利用の冷暖房システムなど、独自にエネルギーを生み出す住宅設備も広がっています。

●快適な住まいの基本



●「窓」断熱の大切さに注目しましょう



●住宅の省エネルギー基準と灯油消費量

基準年	省エネルギー基準	灯油消費量 (リットル/年)
1999年	1999年省エネルギー基準 (第2次オイルショック後に制定された基準)	922
1992年	1992年省エネルギー基準 (海岸防冲壁に上記の内容を一段強化する目的で改正)	653
1999年	1999年次世代省エネルギー基準 (さらに内容を強化。断熱性能の基準とは別に)	446

住宅解体は解体専門店が安い! 安心!

建設リサイクル法の施工によって、80㎡以上(24坪以上)の建物の解体工事には解体の出発が必要になりました。不法投棄、不適正処分などが発覚した場合、業者はもろんですが、発注者(お客様)の責任が大きくなりますので注意しましょう。

不動産業者、建設業者に解体工事を頼むと高くありませんか? 同屋を通すのと同じなのです。直接工事できる解体専門店に一度、**無料見積り**を取らせてください。きっと**納得できる金額で満足できる仕上がりに**なるとお約束いたします。

やなな (有) 梁田解体工業
TEL 018-828-4960 FAX 018-828-0550
〒010-1651 秋田市豊岩石田坂字上野174番6号

生ゴミも資源によみがえる! 『生ゴミも地産地消』の時代です。

業務用生ゴミ処理機 「H-KANシステム」製造販売

「秋田県認定リサイクル製品」 特殊肥料「内城菌」

■特殊肥料「内城菌」製造販売
■食品リサイクルプランの提案
■各種食品残渣類の堆肥化試験随時受付中!!

株式会社 北勢工業 リサイクル事業部
〒010-1421 秋田市仁井田本町五丁目1番62号 ☎018(839)6516 FAX 018(839)6513
<http://www.hokusei-kogyo.com/kan>

リサイクル 業務用中古厨房器材 買取り・販売

岩手県・宮城県にも配送いたしますのでご相談下さい。

- 冷凍冷蔵庫
- ストッカー
- シンク
- 作業台
- 湯沸器
- リーチイン冷蔵庫
- ライスロボ
- 食器洗浄機
- 食器
- その他

格安! 厨房館
営業時間 AM9:00~PM6:00
〒019-2401 大仙市協和船岡字合員44-5
TEL.018-892-2939 FAX.018-892-3388

解体工事から粗大ゴミの処分まで!

見積無料 大小にかかわらずご相談下さい

解体工事・産業廃棄物収集運搬・土木工事
(一般住宅・アパート・店舗 解体、部分解体)

秋田県知事許可(般-22)第80845号
解体工事業登録(解-22)第4-51号・収集運搬許可(155991)

藤原工業株式会社
湯上市昭和豊川槻木字荒屋10-1
☎018-854-8188 FAX 854-8189

山林の手入れいたします。

- 森林整備事業(植栽・下刈・除伐・間伐・除根)
- 素材生産事業(立木伐採・搬出)
- 素材流通業(立木買取 丸太販売・買取)

代表取締役 佐藤 國男
専務取締役 佐藤 総栄

自然環境を守る企業 山林のことなら何でもお気軽にご相談下さい。

有限会社 秋田グリーンサービス TEL 018-882-3150
〒019-2625 秋田市河辺北野田高屋字神田304 E-mail: green-kikori@if-n.ne.jp FAX 018-882-3693

建物解体のことならお任せください!

解体から処理まで一貫したシステム 高効率で環境にも配慮

- 総合解体工事・土木建築工事一式
- 特別管理産業廃棄物収集運搬
- 産業廃棄物収集運搬・中間処理
- 宅地建物取引業

株式会社 今野興業
本社 〒016-0179 秋田県能代市浅内字成合20-8
秋田営業所 〒011-0901 秋田市寺内字イサノ56-2
TEL 0185-55-0506 FAX 0185-55-3831
TEL 018-853-7485 FAX 018-853-7503

ハウスデポリフォーム 水まわり & エクステリアリフォームプラン

TEL 018-833-3141

秋田市仁井田二丁目2-15 定休日/日、祝日 (ただしご連絡頂ければお伺いします)

カーポート

2台用 55-55型 5467×5504mm 角柱4柱仕様

完成価格 **358,000円**

テリオスポートII

サンルーム

ほせるんですII 開口1.5×奥行4尺 床前張り、塩ビデッキ ポリカ屋根

完成価格 **368,000円**

風除室

外からの雨や風を防ぎ、断熱効果も高まります。

正面1800mm 1800×900mm 1800×900×900mm

完成価格 **123,000円** **172,000円** **223,000円**

まるごとリフォームパック

システムバス ミーナ

安心の標準工事

解体工事 水道工事 電気工事 木工事

868,000円

バスルームリフォームプランお支払い例

120回(10回払い) 月々 **8,600円** ×119回

住宅用トイレ ティモニ **19.8万円**

ノーローシステムキッチン エーデル **76.8万円**

ノーロー洗面化粧台 オンディーヌ **13.4万円**

IH・エコキュートまるごとパック

大気熱を取り込んでお湯を沸かす「ヒートポンプ方式」を採用。消費電力の約3倍の熱エネルギーが得られ、とても効率的です。

1. 高効率仕様のフルオート!

2. IHクッキングヒーター

CORONA エコキュート CHP-371DA11K

HITACHI HT-D6S

標準工事

エコキュート・IH取り付け工事・電気設備工事・配管接続工事・コンクリート工事・電気会社申請・機器搬入処分

パック価格 **628,000円**

バスルームリフォームプランお支払い例

120回(10回払い) 月々 **6,200円** ×119回

工法いろいろ Vol.1

2×4工法・2×6工法

ツープイフォー ツープイシックス

優れた耐震性・気密性・断熱性、短い工期

「面」で支える 強靱な構造

木材の柱に合板を張ったパネルで箱を作るようにして建てる工法が「2×4」「2×6」工法。日本古来の木造住宅が「柱」で家を支える軸組工法であるのに対し、「枠組壁工法」とも言われるこれらの工法は、

壁パネル、つまり「面」で家を支えることにより、外部からの力に対して圧倒的な強さを生み出す。北米から伝わった工法で、枠材の断面が2×4インチの由来。輸入住宅メーカーの多くが、この工法を採用しています。

過去の大震災で高い耐震強度が実証されていることから、地震保険の掛け金も鉄骨造と同等のお得な条件に設定されています。

耐火性や気密性、断熱性の高さにも

定評。作業が規格化されているので、工期が短いのもメリットです。

強度を高める「グレートアン」

そして、枠材の厚みをさらに大きくし、「2×4」のさらに上をいく強度にグレートアップさせたのが「2×6」工法です。

枠材の厚みは、「2×4」の9センチに対して「2×6」は15センチと厚く、「面」として家を支える力がさらにアップ。より高い耐震性能を実現しているのです。

この工法は、国内でも数社しか扱っていない、よりグレードの高い工法です。

イキイキ life 健康と水

水の性質を知り、上手に活用しよう。

「軟水」と「硬水」

ミネラルウォーターは、水の中に含まれるカルシウムとマグネシウムの合計量によって「軟水」と「硬水」に分類されます。この両物質がたくさん入っている水が「硬水」、少ない水が「軟水」です。

ヨーロッパの水はほとんどが硬水ですが、日本では生活用水の80%が軟水で、販売されるミネラルウォーターも大半が軟水。

軟水は、口当たりがまろやかで料理に最適。赤ちゃんや高齢者にとっても体に負担をかける心配がないのが特徴。

硬水はスポーツ後のミネラル補給や妊産婦のカルシウム補給、ダイエット、便秘解消などに役立ちます。

ただし、胃腸に負担をかけやすいので、胃腸の弱い人や抵抗力の弱い人はお腹を壊すことがあります。



23年12月末 → 23年7月末 チャンスはあと2カ月!

住宅エコポイントが5カ月短縮されました。

工事種類	建て方等	ポイント発行の申請期限	変更後	リフォーム	変更後	新築
エコ住宅の新築	一戸建ての住宅	平成24年6月30日まで	平成22年1月1日～平成23年7月31日までに工事着手したもの	平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限り、ただし、窓や外壁等の断熱改修と一体的に行う住宅設備の設置工事は、工事着手(※2)が平成23年1月1日以降の工事のみ対象。	平成21年12月8日～平成23年7月31日までに建築着工したもの	平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限り、ただし、太陽熱利用システムの設置については、建築着工(※1)が平成23年1月1日以降の工事のみ対象。
	共同住宅等	階数が10以下 平成24年12月31日まで 階数が11以上 平成25年12月31日まで	※2 ポイントの発行対象工事を含む工事全体の着手	※1 根切り工事または基礎杭打ち工事の着手		
エコリフォーム	一戸建ての住宅 共同住宅等	平成24年3月31日まで				

住宅エコポイント

省エネにつながる、地球環境にも優しい家づくりを促進する「住宅エコポイント制度」。活発な申請状況を踏まえ、対象となる工事の着手時期の締め切りが、当初予定されていた「23年12月31日」から「23年7月31日」に5カ月短縮されました。ただし、ポイントの申請や交換の締め切りは変更ありません。

2×6工法 性能体験見学会

10:00▶17:00 雨天決行

5/28(土)・29(日)

●見ただけでも強さが伝わってくる!! 2×6の木材 [6(シックス)の力]

●お施主様もビックリ! 壁の中にたっぷり詰め込まれた断熱材

●20代若夫婦がこれから増える家族を考えた、賢い部屋の間取り

秋田市新屋寿町

セルコホーム 秋田東

MOTEGI-CORPORATION 秋田支店

〒010-1423 秋田市仁井田字新中島1136-3

TEL 018-892-7441

FAX 018-838-4855

平成23年6月4日(土)～10日(金)は歯の衛生週間です!

とおる歯科医院

URL: <http://www.8469.net>

診療時間: 月・水・金 / AM9:30～12:30 PM2:30～6:30
火・木 / AM10:00～13:00 PM3:30～7:30
土 / AM9:00～13:00
休診日: 第1木曜日・第4土曜日・日曜日・祝日

院長/歯学博士 有明 徹

TEL 018-868-8469

〒010-0802 秋田市外旭川字八幡田210

Nissho エコウィンド

新熱 防音 防露 防犯 防カビ

お得なチャンスは 住宅エコポイント対象商品

お早めに!!

対象期間が短縮されました(23年7月31日までに工事着手したもの)

体感特価 24,000円

5割バック 20万円

Nissho 秋田

お問い合せはフリーダイヤルまで!

0120-208900

日昭アルミ工業株式会社 リフォーム事業部

秋田市東北1丁目6-14

赤ちゃん安心プラン

キャンペーン実施中!

H23年7月31日まで

送料無料で配達お届けいたします!

500mlあたり52.5円! 1本(1.2L)1,260円(税込み) サーパーレンタル料 月額1,050円(税込み)

ご契約特典 ボトル2本(2,520円)

設置月 レンタル料無料(1,050円)

赤ちゃんプラン特典 ボトル5本(8,300円)

お子様安全 温水ロック(500円相当)

合計10,370円お得!

市販の商品よりお安く便利で断然お得です!

ウオーターネット秋田

ご注文・お問い合わせは各支店・営業所までお気軽にどうぞ

(株)渡敬 秋田支店 ☎018-824-5566

秋田支店 ☎018-824-5566

秋田市卸町3-5-1 FAX018-824-5567

■株式会社(横手市) ☎0182-32-2525

■サプライセンター(横手市) ☎0120-18-3261

■大仙営業所(大崎市) ☎0187-63-6789

■大館営業所(大館市) ☎0186-49-1156

生徒募集中!

新校舎へ移転OPEN!

無料 体験入学実施中

実際の授業を体験できるチャンス! (要予約)

県内唯一のプロトリマー養成校

秋田ペット美容学院

〒010-0942 秋田市川尻町字大川反170-206

TEL.018(866)1831

秋田ペット美容学院

指令勧-7-2-8 有効期間:平成24年7月31日 動物取扱責任者 菅生 恒夫

住宅エコポイント、残り期間わずか!

今がリフォームのチャンスです。

秋田県 住宅リフォーム補助金 最大20万円

工事費の10% 23年度分 受付開始

雪害 リフォームは 火災保険が適用されます

調査・交渉は当社にお任せ下さい!!

節水型トイレ 高断熱浴槽 太陽熱利用システム

20,000ポイント エコポイントに!

省エネ性能が優れた住宅設備の設置工事が追加されています。

秋田市上下水道指定工事店 建設業許可/管工事業、建築一式工事業、水道施設工事業、土木一式工事業 秋田県価格/給排水冷温水衛生設備工事A級・水道施設工事A級

お客様ダイヤル 見直し無料 0120-536-736

(株)アクサム秋田事務所 秋田市橋森三丁目1-23 TEL.018-893-3275

Check Point

秋田県・平成23年度秋田県住宅用太陽光発電システム普及補助金
4月26日から受付開始
補助率…最大出力1kW当たり3万円
戸建住宅への設置…上限12万円
共同住宅への設置…上限30万円

太陽光発電

発電のための燃料は太陽光
太陽電池は長寿命
無限に降り注ぐ太陽光を直接電気に変えるシステム。運転はすべて自動で、わずらわしい操作は不要な上、メンテナンスも簡単です。太陽電池モジュールは構成する材料は、経年変化が少なく、20〜30年の寿命が期待されます。



シリーズ① クリーンエネルギーへの提唱

電気を生み出す石油など、化石燃料と言われる資源には限界があります。さらに、これらを燃やすことで大量に排出されるCO₂は地球温暖化の原因となり、その削減が世界規模での課題となっています。こうしたなか、化石燃料に代わるクリーンエネルギーの開発・普及が進んでいます。これらの導入は、家庭でもできる「エコ」の取り組みにつながります。

木質ペレットストーブ

間伐材や端材のチップを圧縮加工した木質ペレットが燃料。同じ体積の薪をはるかに上回る燃焼力ロリーを生み出します。暖かさとともに、赤々と燃える美しい炎も見えないと暖まった気がしないという人も納得の心地よさを得られます。燃料となるペレットは、燃焼すれば若干の灰が残りますが、その量は1カ月に約20リットルで掃除用バケツ1杯程度と少ないので、メンテナンスも楽々です。

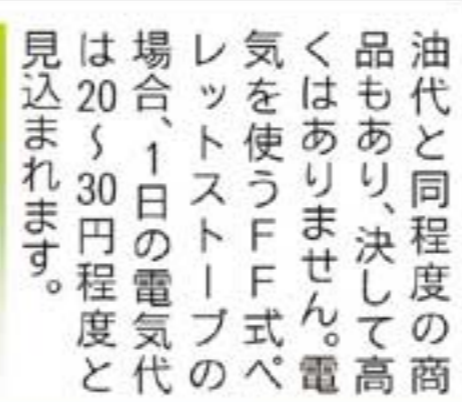


赤々と燃える美しい炎、燃料代は灯油と同程度も可能



ガスや灯油から電気とお湯をつくる エネファーム

都市ガスやプロパンガスなどから、改質器という装置を使って水を取り出し、空気中の酸素と反応させて発電。排熱も捨てることなく給湯に利用する無駄のないシステムです。近年は寒冷地仕様のシステムも開発され、秋田県内での普及も広がっています。



油代と同程度の商品もあり、決して高くはありません。電気を使うFF式ペレットストーブの場合、1日の電気代は20〜30円程度と見込まれます。

知ってて便利!! 『環境』用語解説

再生可能エネルギー

自然界で起こる現象から取り出すことができ、一度利用しても再生可能な、枯渇しないエネルギー資源のこと。水力、バイオマス、太陽光、風力、地熱、波力などがある。

自然エネルギー

風力、太陽光、バイオマス、小水力、波力、潮力、地熱など、自然由来で環境負荷が小さく枯渇することのない再生可能なエネルギーの総称。これに対し、ストック(賦存量)が一定で再生不可能なエネルギー資源は枯渇性エネルギー(資源と呼ばれる)。

化石燃料

動物や植物の死骸が地中に堆積し、長い年月の間に変わってできた有機物の燃料のこと。主にものに、石炭、石油、天然ガスなどがある。

燃料電池

水素と酸素の化学的な結合反応によって生じるエネルギーによって、電力を生みだせる装置のこと。

二酸化炭素

動物の呼吸や、石油・石炭などの化石燃料を燃焼することなどによって発生する気体。炭酸ガスともいい、化学式はCO₂だ。CO₂は地球の大气を構成する一成分であり、それ自体は有害ではない。しかし、地上から放出される熱を吸収する温室効果があるため、その濃度が高まると地球温暖化を招く。

一酸化炭素

動物の呼吸や、石油・石炭などの化石燃料を燃焼することなどによって発生する気体。炭酸ガスともいい、化学式はCO₂だ。CO₂は地球の大气を構成する一成分であり、それ自体は有害ではない。しかし、地上から放出される熱を吸収する温室効果があるため、その濃度が高まると地球温暖化を招く。

コージェネレーション

発電時に発生した排熱を利用して、冷暖房や給湯などに利用する熱エネルギーを供給する仕組みのこと。火力発電など、従来の発電システムでは発電後の排熱は利用されていなかったが、コージェネレーションでは最大80%近くの高効率利用が可能となる。

天然ガス

地下から噴出するガスのうちの、メタンガスなどの可燃性天然ガスをいう。同じ化石燃料ではあるが、石油や石炭に比べて燃焼したときの二酸化炭素の排出量が少ないことから、環境負荷の少ないエネルギーとして注目されるようになった。

燃料電池

水素と酸素の化学的な結合反応によって生じるエネルギーによって、電力を生みだせる装置のこと。

燃料電池

水素と酸素の化学的な結合反応によって生じるエネルギーによって、電力を生みだせる装置のこと。

太陽光発電システム

地球温暖化などの問題から地球環境保全が叫ばれる現在、新エネルギーの中でも最も有力視されているのが太陽光発電です。

- ◆無限でクリーンなエネルギーです。
- ◆発電のための燃料が要りません。
- ◆かんたん操作メンテナンスも容易です。
- ◆太陽電池は高耐久で長寿命です。
- ◆効率よい経済的なシステムです。

新たな電力買い取り制度でお得にエコライフを始めてみませんか?

外壁リフォーム・屋根リフォーム・雨とい・屋根融雪システム・融雪マットもぜひご用命下さい。

佐藤金属工業 Tel 018-838-3678 FAX 018-838-3681

地下水利用で環境に優しいエコライフをご提案

地下水熱無散水融雪システム

いつでも融雪可能です

車3台分の駐車スペースを月約3,000円で融雪可能!

- 植木・菜園・ハウス農園の水やりに…
- 庭の池・洗車に…
- 災害時の非常用水として…
- 冷房の熱源として… ● 融雪用に…

お気軽にお申しつけください。

秋田市指定給水装置・排水設備工事業者

有限会社 **フーコウ**

☎018-863-4634

〒10-1607 秋田市新屋南浜町4-16

雪国の暮らしを科学し、「ぬくもり」を贈ります。

薪ストーブ・ペレットストーブ・融雪(屋根・ロード)太陽光発電システム・赤外線バリア断熱システム

秋田雪国科学 株式会社

本社/横手市十文字町上鍋倉字上5-31
Tel.0182-42-1111 Fax.0182-42-4460
info@akitayukiguni.com

秋田営業所/秋田市山王臨海町4-6 (アナザーワンビル1F)
Tel.018-853-9610 Fax.018-853-9615

http://www.akitayukiguni.com

エネルギーのトータルコーディネートは(株)山二へ!

家庭用燃料電池 コージェネレーションシステム

ENE-FARM

ガスで熱をつくり、余った電力は売っておトク。

ダブル発電の提案

太陽光発電システム
地球に降り注ぐ太陽の光を、エネルギーに変えよう!

人のそばに、夢のそばに。

株式会社 **山二**

秋田市中通二丁目5番20号 ☎010-0001 TEL018-833-6611

ホームライフ事業部までお問い合わせ下さい

- 秋田営業所/秋田市泉字登木207-1 ☎018-864-1789
- 横手営業所/横手市安田字八王寺108-7 ☎0182-32-9190
- 能代営業所/能代市花園町28番27号 ☎0185-52-5636
- 鹿角営業所/鹿角市花輪字下町158 ☎0186-22-1088

健康で安心して暮らせる社会に貢献!!

迅速な行動 情報の輪を広げる技能

食卓においしいお米、お届けします。

こめネット KOME-NET WEB SHOPPING
http://komekko.net ☎018-873-5558

こちらまでぜひご覧下さい

土木・建築、管・水道施設工事・舗装工事

有限会社 **豊栄建設** ☎018-873-5230

建築物の解体と処分

有限会社 **新栄建設** ☎018-873-2592

見積無料 お気軽にお問い合わせ下さい ☎010-0143 秋田市下新城小友字中坪2

ショールームで体感・納得できます!!

秋田県の特典支援事業(H22年度)に選定されました。

- ★100%自社施工(アフター万全) 家族構成・過去の電気料などを参考に提案
- ★メーカー6社の太陽光パネル(10・15・20年保証) 東京セラソーラーコーポレーション、三洋電機、三菱電機、フジブラム、Qセルズジャパン、S-ENERGY
- ★太陽光パネル・発電システムとオール電化のショールーム(県内唯一)

太陽光発電&オール電化

光システム株式会社

TEL 018-874-8067 FAX018-874-8604

秋田市仁井田新田2丁目4-15 光システム 秋田



昭和50年ごろまでは、境界のトラブルがなければ境界確認書を交わさないうことが一般的でしたが、トラブルの多発につれ、現在は

隣地との境界線を示す境界標がない場合などは、登記簿の記載事項をもとに現地の土地や建物の現状を測量し、境界線があいまいな場合は、隣接する土地の所有者との協議や地域の慣習なども配慮し、聞き取り調査も行うなどして境界を確認します。

「境界確認書」として文書にしたものを「境界確認書」と言います。

土地の境界がどこにあるのかを、境界の両側の土地所有者が確認し合っ

土地と建物の豆知識

境界線

と登記

境界紛争が起こっていない土地であっても分筆登記がなされるたびに境界確認書が作られるようになってい

「分筆登記」一つの土地を数区画に分割して売却したり、複数に分けて相続したりする時は、分筆登記します。これにより、現在の土地登記簿に分筆の記載がされ、新しい地番の登記簿が作製されます。

土地分筆登記の前提として、隣接者など周囲の土地所有者の立ち合いのもとで境界線を確認し、地積測量をします。境界標がない点や、新たに分割する線には、杭や金属標などの永久的な境界標を設置しなければなりません。

山林や畑等だった土地を造成して宅地にするなど、現状の土地の用途や使用目的に変更があった場合に、登記簿の内容も同じように変更する手続を「土地地目変更登記」と言います。

土地地目変更登記の申請は、変更があった日から1カ月以内に行う必要があります。

新しくできた建物は登記記録が何もない状態です。建物を担保に銀行からお金を借りようと思っても、登記記録がないのでは、抵当権設定の登記ができません。そのために行うのが「建物表題登記」です。



建物表題登記をする、建物がどこにあり、どのような用途に使われるのか、どのような構造であるか、床面積はいくつか、建物はいつ建ったのかなどが登記記録に記載されます。そのほか、建物図面と各階平面図が登記所に備え付けられます。

建物表題登記の申請には、建築確認申請書などが必要となります。

「建物表題変更登記」増改築により床面積が増えた場合、

新たに自宅で商売を始めるため、居宅を店舗に変更する場合などは、変更登記が必要。建物の一部取り壊しは変更登記を行いますが、全部取り壊しの場合は滅失登記を行います。

このほか、店舗を住居とした場合（種類変更）、附属建物を新築した場合なども変更登記が必要です。

「建物表題変更登記」



「建物表題変更登記」増改築により床面積が増えた場合、

新たに自宅で商売を始めるため、居宅を店舗に変更する場合などは、変更登記が必要。建物の一部取り壊しは変更登記を行いますが、全部取り壊しの場合は滅失登記を行います。

このほか、店舗を住居とした場合（種類変更）、附属建物を新築した場合なども変更登記が必要です。

「建物表題変更登記」

「建物表題変更登記」



総合物流企業

ヤマコ総合物流株式会社

物流は人の命をつなぐ...

緊急支援物資を積み込み、被災地へ急行。東日本大震災の発生直後の3月17日、秋田県庁を出発したブルーの大型トラックが、大映して報道された。鳥海寛人社長率いる秋田市の総合物流会社・ヤマコ総合物流の支援部隊だ。



代表取締役社長 鳥海 寛人氏

「苦しいにている人の役に立てた！」。その達成感は大きく、「地方の一企業でも、社会性を持った取り組みができる」と実感。その確信が、その後、常に社会貢献を視野に入れた企業として

「良い仕事はきれいな環境から」向浜の広大な敷地に事務所と倉庫群を構える同社。作業中の倉庫や、出発準備中のトラックの様子を見回ると鳥海社長は、ちよつと

被災地の命をつなぐ支援部隊は、直ちに出勤する猛スピードの対応だった。こうした対応について、鳥海社長は「16年前の阪神淡路大震災での支援経験が生きているから」と振り返る。

「笑顔の役に立てた体験が原動力」被災地の命をつなぐ支援部隊は、直ちに出勤する猛スピードの対応だった。こうした対応について、鳥海社長は「16年前の阪神淡路大震災での支援経験が生きているから」と振り返る。



「良い仕事はきれいな環境から」向浜の広大な敷地に事務所と倉庫群を構える同社。作業中の倉庫や、出発準備中のトラックの様子を見回ると鳥海社長は、ちよつと

「良い仕事はきれいな環境から」向浜の広大な敷地に事務所と倉庫群を構える同社。作業中の倉庫や、出発準備中のトラックの様子を見回ると鳥海社長は、ちよつと

「良い仕事はきれいな環境から」向浜の広大な敷地に事務所と倉庫群を構える同社。作業中の倉庫や、出発準備中のトラックの様子を見回ると鳥海社長は、ちよつと

「良い仕事はきれいな環境から」向浜の広大な敷地に事務所と倉庫群を構える同社。作業中の倉庫や、出発準備中のトラックの様子を見回ると鳥海社長は、ちよつと



本社営業倉庫A棟(他B棟有)

私たちは走り続けます。「地域No.1」を目指して!

No.1

ヤマコ総合物流株式会社

代表取締役社長 鳥海 寛人

本社 〒010-1601 秋田県秋田市向浜一丁目1-185
TEL.018-883-3555(代) FAX.018-863-3581
名古屋営業所 〒470-2105 愛知県知多郡東浦町藤江字皆栄町108(株)皆栄内
TEL.0562-83-1141 FAX.0562-83-1105

我が家の「濃厚とうふ」を使った簡単レシピ

〈とうふとツナのちょいつまミ〉

材料

- ・とうふ半丁
- ・しいたけ 1ヶ みじん切り
- ・ツナ缶1缶
- ・長ネギ7~8cmみじん切り
- ・しょうゆ(少々)

- 1 材料Aをまぜあわせ、とうふの上のせる
- 2 レンジで(500W)で2~3分加熱する
- 3 あつという間に出来上がり!!

私の生協活用術

(生協会員の声・秋田市川尻/M)

会社の同僚に勧められ生協の会員になって、1年になりました。生協の商品は、スーパーより高くても会員になり、生協の宅配で様々な商品を利用するようになって、その商品の豊富さと、生産地が見える安心・安全にとっても満足しています。

チラシには毎回お買い得品がいくつかあり、私はそれを買う事が多いです。また我が家は共稼ぎなので、生協は必要最低限に限り、生協で購入、加工品や冷凍ものをうまく活用するようにしています。

生協でいつも注文しているイチ押し商品は、なんと言っても「濃厚とうふ」です。

このとうふを一度食べると他のとうふは食べることができないうくらい美味しいです。

またバナナや果物も、生協で購入しています。バナナ等は結構重いので、宅配便は本当に助かります。

災害時における法的知識



佐藤 恭一 司法書士事務所 司法書士 佐藤 恭一

この度の東日本大震災は、私たちがかつて経験がない程の大きな被害をもたらしました。また、その余震は今も続いており、そこで、過去に起きた震災時において、どのような問題があったのかという事例の中から、いくつか紹介してみたいと思います。

事例①

「マンションの二階に住んでいたが、全自動洗濯機を使用中に地震が発生、あわてて逃げたため水道の元栓を締めなかった。ホースが外れ、階下に水が漏れ、一階の雑貨屋の商品に被害が発生した。大家を通じて数十万円の賠償を求められた」
このような場合についての対応は、どうすればいいのでしょうか。
この場合、地震と



「建物賃借して飲食店を営んでいたが、地震で営業が出来なくなりました。家賃は支払わなければならぬのか」
このような場合は、営業が出来なくなつたのは建物自体が倒壊または、激しく損傷したからなのか、建具や壁等の什器備品の損傷かによって対応が異なります。

事例②

「建物賃借して飲食店を営んでいたが、地震で営業が出来なくなりました。家賃は支払わなければならぬのか」
このような場合は、営業が出来なくなつたのは建物自体が倒壊または、激しく損傷したからなのか、建具や壁等の什器備品の損傷かによって対応が異なります。



事例③

「地震により屋根瓦が落下し、隣の駐車場の他人の車を損傷した。修繕費を支払わなければならないのか」
この件に関しては、規模の地震による



「地震により屋根瓦が落下し、隣の駐車場の他人の車を損傷した。修繕費を支払わなければならないのか」
この件に関しては、規模の地震による

「家・DAN」では、読者の皆様からお便りを募集しております。すまいるに関する話題・体験談・ご質問や、「家・DAN」へのご意見・ご感想など、なんでも結構です。官製ハガキに書いて送って下さい。掲載の有無は編集部に一任させていただきます。E-mailでも受け付けております。

Kadan@mail.akks.co.jp

ペンネームまたはイニシャルでのご掲載希望の方はその旨をご記入下さい。ご希望のない場合は実名での掲載となります。なるべく原文のまま掲載しますが、都合により修正する場合があります。

読者プレゼント 手回し式発電ライト 3名様 dynamo flashlight

「家・DAN」へのご意見・ご感想と住所、氏名、年齢、職業、連絡先を明記の上

〒010-0951 秋田市山王6-8-42
株式会社秋田建設工業新聞社内
「家・DAN編集室」までご応募ください。

プレゼントのご応募は 官製ハガキにてお申し込み下さい

得 知っていますか? COOP AKITA 個人宅配

必要なものを、必要な分だけ、ご自宅にお届けする

売れ筋ランキングベスト3 (組合員さんからのひと言)

第一位 濃厚とうふ
賞味期限が長く、国産大豆使用で、あけ口シールが扱いやすく、毎日のみそ汁をはじめ、鍋料理・マーボー豆腐はかたくずれがなく、おいしく食べられます。

第二位 フィリピン産 コープのバナナ
農業を極力減らして育てているので安心して食べられます。甘さもむらがなく毎回おいしく食べています。

第三位 国産豚合挽(冷凍) パラパラミンチ
一度使うと、この使いやすさがわかる。お店では買えない共同購入ならではの商品。冷凍庫の必需品。

こともが産まれたばかりで...、転動してきてお店がイマイチ分からなくて...、家の近くにスーパーがなくて...、そんな買い物に不自由しているあなたにおすすめるコープの個人宅配をご存じでしたか?

高い基準をクリアしたコープの安心・安全な商品をお届けします!!

まずは生協に加入し、登録を。今なら資料請求でコープあきたから素敵な**プレゼント**がもらえる**キャンペーン**を実施中。

会員登録後は、すぐに注文カタログが届くので、電話、注文書、インターネットの中から好きな方法で注文をし、1週間後に商品が届きます。

配送料金は1回につき200円。高齢者や子育てママのための優待制度(100円)も充実。さらにとってもお得な配達無料となる便利な利用方法は↓ズバリ!! 3人(世帯)で班をつくって配達してもらおうこと。

ご近所さんを誘ってぜひ安心・安全な商品をご利用してみませんか。

毎週お届け! 毎週1回 毎週同じ曜日にお届けいたします。

限定お得商品も! 共同購入ならではの商品がご利用できます。

悪天候の時も! ドリンクなどの重いもの、トイレトペーパーのようなかさばるものも自宅にいながららくらくショッピング。

品数の多さにビックリ! 毎週届く注文カタログには食品・生活雑貨など約2000点の情報満載!

アレルギー対策! 食品カタログ「Week's加工食品(酒除く)」には7大アレルギー表示をしています。

おひとり様からつかえる 便利につかえる 計画的に買える

生協の個人宅配はこんなに便利でお得!

3世帯で班配送 無料
3人集まれば班でご利用できます。商品は班長さん宅にまとめて無料でお届けします。

2世帯で二人個配
配送料金 おひとりさま1回 100円
※商品のお届けがない場合1回50円
お届け先はどちらか一軒のお宅となります。

高齢者優遇
70歳以上の一人暮らしまたは夫婦世帯で、いずれかの方が70歳を超えている場合
配送料金 《通常》1回200円 《優待》100円

障がい者優遇
「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方
配送料金 《通常》1回200円 《優待》100円

子育て優遇
(最長3年間) マタニティまたは3歳未満のお子さんをお持ちの方
配送料金 《通常》1回200円 《優待》100円
※利用の際は「母子手帳」をご提示ください。

介護者優遇
「介護保険被保険者」(要介護認定・要支援認定結果通知状をお持ちの方、またはご家族様)
配送料金 《通常》1回200円 《優待》100円

会員募集 キャンペーン!!
人気のお試し商品 3点の中から好きなものをどれか1つ

または ハローキティグッズ クリアファイルまたは ミニノートバック+ミニランチマット

プレゼント!!

COOP 生活協同組合 コープあきた 共同購入事業部

0120-95-8080 (受付時間) 9:30~20:00 (土日は定休日)

018-845-3993 (ケイタイ・パソコンから)

http://www.snet.coop/