

無料配布 住まいの情報紙

かだん

2011年
Vol.26 8月号



株式会社 秋田建設工業新聞社

〒010-0951 秋田県秋田市山王6丁目8-42
Tel 018-863-4113 Fax 018-863-4319
E-mail kadan@mail.lakks.co.jp

URL <http://www.akks.co.jp/>



秋田市雄和の地で10年。有限会社レクト(鎌田良孝社長)がつくる家は、秋田杉100%の木造注文住宅を基本に「お客様といっしょにつくっていく家」。

建て主の希望があれば、鉄筋コンクリート造、鉄骨造の建物も手掛け、新築のほかリフォームにも対応する。「土木以外は何でもやります」と話す通り、まさに「建築のコンビニ」と言える幅広さだ。

鎌田社長の家づくりは、プランニングから完成までの間、とにかく建て主とコミュニケーションをとるのが特徴。初めて顔を合わせた瞬間から、こまめにコミュニケーションをとる。初めは顔合わせの瞬間から、



有限会社レクト 代表取締役 鎌田良孝さん

着工してからも、1日に1~2回、必ず現場に行くようにしている。「現場は日々刻々と動き、変わるもの。突発的にお客様から相談を受けても、リアルタイムで現場のイメージを頭に入れておけば、きちんとした対応ができます。それが、監理者としての責務です。」

現場が進む中、気づいたことがあればその都度、建て主と相談しながら細かい点をどんどん見直すのが鎌田社長のスタイル。図面上だけの説明ではなく、実際に建て主にも現場を見てもいい、納得のいく修正・変更をどんどん詰めていく。そこに顧客満足の秘密がある。

コミュニケーションは常に真剣勝負。鎌田社長は、和やかな雑談の中からも、その人がどんな好みを持ち、どんなライフスタイルを希望しているのかを汲み取る。趣味や嗜好などがわかれば、それもすべて家づくりの提案に役立てる。

豊富な実践経験がいまに生きる

鎌田社長は、建売住宅会社勤務などを経て、26歳で地元総合建設会社に入社。ここで25年間、建築の技術や仕事の進め方を広く、深く学んだことが、現在のレクトの土台

プロの“逸品”

コミュニケーションは常に真剣勝負
完成の瞬間まで顧客満足を追求

お施主様インタビュー



秋田市雄和種沢 古屋義光さん親子

「公共工事を多く請け負う会社だったので、綿密な仕様や計画書に沿った材料の調達、仕事の進め方が身につきました。木造のほか、鉄骨造、鉄筋コンクリート造の建物についても数多く実践経験を積みまし

鎌田社長がつくる家は、収納スペースが多い。「ムダなスペースはつくりたくない」という考えで、

独立から10年、これまで家に住みながら、手掛けた建て主は、20歳代から50歳代まで幅広い。「もともと私は大工の

例えば玄関に靴棚をつくるならば天井まで靴棚にする。階段下収納は、ステップの1段目の裏までフルに活用するといった具合。屋根裏スペースの活用もお手のものだ。

息子。親父が建てたお家の息子さんが、建て替えを私に依頼してください、お互い親子2代でお世話になったご家族もいます」と鎌田社長。

妥協のない仕事ぶりにほれ込んだ建て主から、口コミで広がる信頼の輪が、レクトの生命線。能動的な営業活動をしながらも、舞い込む注文は切れ目がない。

「レクトの家」は、秋田杉100%。熟練工が創る健康住宅。

社寺建築にフィールドを広げる

個人住宅の建築が中心だったレクトに、大きな転機が訪れたのが、縁あって地元の保食神社の施工監理を受け持った3年前。社寺建築を手がけるのは初めてだったが、かつて公共工事で培った綿密な仕事の進め方が大きく役立った。完成後は「レクトさんはこういう工事でもできるんだ！」とあきらかに周囲の見る目が変わったと言う。かけがえのない経験を通して、またひとつ、会社の引き出しが増えた。



人に快適空間を — rectoハウス

住空間のことなら全て
企画・設計・施工



recto 有限会社レクト

「レクトの家」は、秋田杉100%。熟練工が創る健康住宅。

レクト 秋田 検索

TEL:018-886-8038
〒010-1212 秋田市雄和平尾鳥字中田14-6

今月の物件 Pick-UP 寺内後城 4LDK



子育て世代や20〜30代のファミリーを中心に高い支持を集めているリフォームキャップの家は、なんととってもリーズナブルな価格帯が魅力。新築でありながら一般的な中古住宅並みの価格で手に入り、月々の返済額も、一般的なアパートや

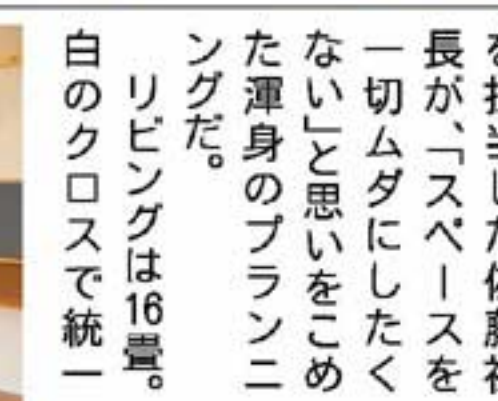
「子どもが成長して、いま住んでいる家が手狭になってしまった」「このまま家賃を払い続けるよりは思い切ってマイホームを」と真剣に考えているものの、最後の一步を踏み出せずにいる方も多くはいます。そんな方は、まずリフォームキャップの新築住宅を見学し、購入の条件など気軽に相談してみよう。



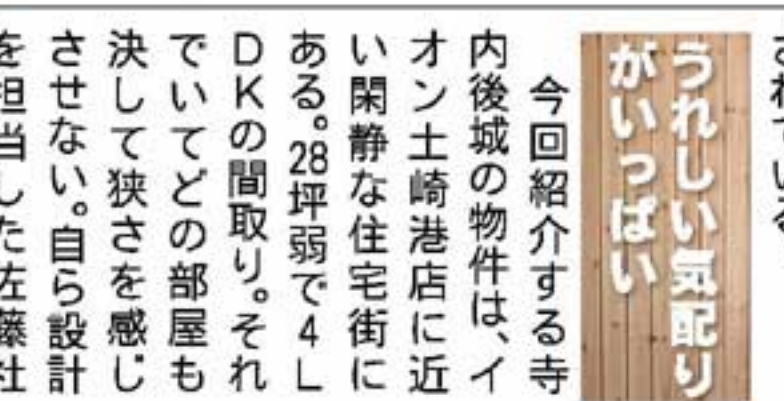
リフォームキャップの家を見学に行こう!!



リビングから続く洋間は、おしいちゃん、おばあちゃんが遊びに来たら泊まってもらえる落ち着いた部屋。裏庭スペースには、6畳スペースのウッドデッキを設置予定。



今回紹介する寺内後城の物件は、イオン土崎港店に近い閑静な住宅街にある。28坪弱で4LDKの間取り。それでいてどの部屋も決して狭さを感じさせない。自ら設計を担当した佐藤社長が、「スペースを一切ムダにしたくない」と思いをこめた渾身のプランニングだ。



「うれしい気配りがいっぱい」
今回紹介する寺内後城の物件は、イオン土崎港店に近い閑静な住宅街にある。28坪弱で4LDKの間取り。それでいてどの部屋も決して狭さを感じさせない。自ら設計を担当した佐藤社長が、「スペースを一切ムダにしたくない」と思いをこめた渾身のプランニングだ。



借家の家賃並みか、むしろ低めに設定されている。
室内だが、壁の1面だけ素材の木目を生かした仕上げで、木のぬくもりがいっぱい。対面キッチンにさりげなく設けられた小棚は、いろいろと使い道があるうれしい気配りだ。給湯と暖房にはエコジョーズを採用している。



さよよりも部屋を広く感じさせる。
寝室から続いていくサンルームは、年中洗濯物干しができる約2畳のスペース。専用換気扇や気密式樹脂サッシが完備されているので、梅雨や冬の湿気対策もバッチリ。また、2台用積雪カーポートやウッドデッキも標準装備されている。



寺内後城 新築住宅
●所在地/秋田市寺内後城25-11 ●23年7月完成
●土地面積/130.23㎡(42.12坪) ●設備/公共上・下水道
●建物面積/83.96㎡(28.43坪) ●学区/高清水小学校・何野野中学校
販売価格 1,750万円 (税込) 月々均等払 50,550円
※月々均等払の金額は、地方銀行ローン(固定5年・110%優待)を以て計算しております。
お問い合わせ
(有)リフォームキャップ ☎0120-068-550
<http://www.reformcap.net>

ここがPOINT
●エコジョーズ給湯暖房システム採用
●4LDK
●サンルーム付
●積雪カーポート付
●ウッドデッキ付
●駐車場3台可
最大80万円 エコポイント 助成対象住宅 30万円

「この学校に入ったからこそ、今の私があります。支えて下さった先生方、友達、後輩のみんな、ありがとう(卒業寄せ書きより)。全校生徒百五十人に満たないアットホームな環境だからこそ生まれる心と心のふれあい、生徒と教師が培う絆。秋田修英高等学校には、一人ひとりが輝ける「居場所」が、確かにある。」



秋田市からの進学者も増加中

秋田修英高等学校

JR大曲駅前環境美化活動は、生徒会が主体となって行うボランティア活動。平成14年から毎年、花壇やプランターへの苗植え、地下道の外壁の絵画制作などを行っている。

秋田修英高等学校は、大仙市・大曲地区で半世紀の伝統を持つ私立高校。徹底して「個々への対応」に力を注ぐ教育、遠距離通学者への手厚い支援制度などの魅力が広まり、ここ数年、秋田市の中学校からも進学者が増えている。全日制・通信制の両課程で、他校からの転校希望者を随時受け入れるのも大きな特徴だ。

「この学校に入ったからこそ、今の私があります。支えて下さった先生方、友達、後輩のみんな、ありがとう(卒業寄せ書きより)。全校生徒百五十人に満たないアットホームな環境だからこそ生まれる心と心のふれあい、生徒と教師が培う絆。秋田修英高等学校には、一人ひとりが輝ける「居場所」が、確かにある。」

「情報」「福祉」の3系列を選択し、多様な進路目標を実現するため、さまざまな資格取得にも挑戦している。英語検定、漢字検定、危険物取扱者試験、ワープロ検定、電卓検定、食物・調理被服制作、情報処理ホームヘルパー2級など多岐にわたる。

「弱さも全部受け止めて、成長への橋渡し」
ちょっととしたボタンの掛け違いから、何となく学校に行けなくなってしまう生徒もいる。やんちゃ盛りな年頃だから、つい羽目を外しすぎて、大きな失敗をしてしまふことだってある。
弱い心があっても、それは当たり前。「だから、学校はそんな一人ひとりの強さも弱さも全部受け止めて、大人に成長していくための橋渡しをするんです。一人ひとりに愛情を込めて、3年間じっくりと

支えていきたい。ここを巣立った卒業生たちが、やがて周りの弱い人にも手を貸せる優しい人間に育ってくればこそ、赤平洋一理事長は力を込める。
徹底した少人数指導が最大の特徴。メイン・サブの教師2人がチームで指導する「T・T」授業で、習熟度の異なる生徒一人ひとりを丁寧に指導。生徒4〜5人に担当教師1人を割り当て、学業・進路・生活全般に至る幅広い相談等に応じる「チューター制度」も成果を上げ、修英高校では生徒と教師の距離がとても近い。
2コース・3系列で、きめ細かく指導
全日制課程は「進学文化」「スポーツ」の2コースに分かれ、さらに、2年時からそれぞれ「教養

一人ひとりが輝けるステージ
転校生 随時受け入れ可能です。
■全日制課程 総合学科
●進学・文化コース ●スポーツコース
■通信制課程 普通科
●前期(4月入学) ●後期(10月入学)
秋田市からも楽に通学できます。
50年の歴史と伝統の
秋田修英高等学校
●遠距離通学補助・下宿料補助
●授業料軽減補助・育英会奨学金
●就学支援金制度
〒014-0047 大仙市大曲須和町1-1-30 ☎0187-63-2622 <http://www.akitashuei.ed.jp>

今年度新設の「コース」は、野球部・剣道部の生徒が対象。授業時間と部活動を連動させた独自のカリキュラムで、部活動の時間をより多く確保できるのが特徴だ。生徒は週3日間、午後の体育や選択科目の時間から部活動を始め、そのまま放課後も切れ目なく練習を続ける。
通信制課程は、高校を中退してしまったり、もう一度勉強し直したい人などに門戸を開く課程。週1回、日曜日だけのスクーリング(登校)とレポート提出だけで高卒の資格を得られるため、平日の仕事との両立で頑張る生徒も多い。

「情報」「福祉」の3系列を選択し、多様な進路目標を実現するため、さまざまな資格取得にも挑戦している。英語検定、漢字検定、危険物取扱者試験、ワープロ検定、電卓検定、食物・調理被服制作、情報処理ホームヘルパー2級など多岐にわたる。

一人ひとりが輝けるステージ
転校生 随時受け入れ可能です。
■全日制課程 総合学科
●進学・文化コース ●スポーツコース
■通信制課程 普通科
●前期(4月入学) ●後期(10月入学)
秋田市からも楽に通学できます。
50年の歴史と伝統の
秋田修英高等学校
●遠距離通学補助・下宿料補助
●授業料軽減補助・育英会奨学金
●就学支援金制度
〒014-0047 大仙市大曲須和町1-1-30 ☎0187-63-2622 <http://www.akitashuei.ed.jp>

中古住宅情報 将軍野東二丁目
丁車に住まれており、程度良好!!
●平成19年外装全面塗装済み
●広々4LDK・サンルーム、物置有
●所在地/秋田市将軍野東2丁目17-14
●土地/173.00㎡(52.33坪)
●建物/117.16㎡(35.43坪)
●平成8年10月完成
●設備/都市ガス、公共上・下水道
●学区/土崎南小学校・将軍野中学校
●取引形態/仲介
●引渡し時期/要相談
1,560万円 (税込)
月々均等払い 43,300円 借入額1,560万円 地方銀行35年ローン(固定3年)金利0.9%
(有)リフォームキャップ ☎0120-068-550
<http://www.reformcap.net>

おすすめ土地情報 雄和椿川
緑に囲まれた閑静な住宅地
■白鳥の丘団地内、閑静な住宅地
●所在地/秋田市雄和椿川字石坂上32-32
●土地/273.81㎡(87.82坪)
●用途地帯/無指定
●建ぺい率/70%
●容積率/200%
●設備/公共上・下水道
●学区/川添小学校・連和中学校
●取引形態/仲介
480万円 (税込)
坪あたり 54,000円
雄和建設秋田支店(秋田) ☎0187-63-2622
雄和建設秋田支店(秋田) ☎0187-63-2622
秋田市新屋白鳥町42-40



水災で損害を受けた時の補償について

実は多い!水災の事故!!

A社の平均支払額(20~21年度)で水災は**第2位**

- 第1位 火災
- 第2位 水災・風災・雪災など
- 第3位 漏水などによる水濡れ
- 第4位 地震
- 第5位 落雷
- 第6位 盗難による盗取・損傷・汚損

お住まいは浸水想定区域? Checkしてみてください!

秋田市防災ハザードマップ [検索](#)

例えば大手保険会社A社の火災保険プランで...

木造2階建て(秋田市下新城) 133㎡(2007年築)
 建築費2,000万円
 家財1,300万円
 を補償する場合(新価・実損払)



例 ▶ **火災保険プランA**
 水災補償あり(免責なし)

保険料 **6,330円/月**
 (年一括払いだと75,960円)

例 ▶ **火災保険プランB**
 水災補償なし(免責3万円)

保険料 **4,280円/月**
 (年一括払いだと51,360円)

※補償額や加入者が支払う保険料は、被害の程度や保険会社、プランにより異なります

水害の補償を受けるには **床上浸水**

(※居住床を超える浸水、または地盤面から45cm以上の浸水) **が一般的な条件です!!**

補償される被害は...



高潮 台風による洪水 土砂崩れ
 台風、暴風雨、豪雨等による洪水・高潮・土砂崩れ等で損害を受け、

- ① 保険対象の建物・家財に時価額の30%以上の損害が生じた場合
- ② 建物が床上浸水を被った場合

6月の集中豪雨で由利本荘市や大仙市などが浸水し、水災の威力を痛感した方も多くは、水災は基本的に火災保険で補償されるケースが多いですが、地域に

お住まいの地域は **浸水想定区域** ですか?

より危険度は異なります。お住まいの地域が洪水などの浸水想定区域なら、水災を補償するプランがおすすです。逆に、水災を補償しないプランを選ぶことも選択肢のひとつです。

ストを抑えることも可能です。水災の心配が少ない地域にお住まいの場合は、水災を補償しないプランを選ぶことも選択肢のひとつです。

みみの木 デンタルクリニック
 院長 本間 陽子
 月・火・水・金 AM9:00~12:00 PM2:00~6:30
 木曜・土曜 AM9:00~12:00 (日曜・祝日休診)
 〒011-0911 秋田市飯島字堀川10 TEL.018-838-1707

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
 医療法人 南秋会
わかば デンタルクリニック
 院長 後藤 英盛
 〒010-0101 潟上市天王字上北野60-1
 ☎0120-273-118 完備

日本医療機能評価機構認定病院
 医療法人 運忠会
土崎病院
 歯科 多田 奈奈 / 後藤 英盛 / 金田 美奈
 秋田市土崎港中央4-4-26 ☎018-845-4121
<http://www.tsuchizakihp.or.jp>

託児室 **コロボックル**
 一時預かり保育 http://wakaba.ftw.jp/
 保育士常勤 ☎018-873-3123
 0歳児~就学前
 潟上市天王字上北野60-1 わかばデンタルクリニック内

取替工事費 コミコミ価格 夏の水廻り特価セール 好評開催中! 8/31まで

| | | |
|--|---|---|
| CHOFU 追焚付石油給湯器 屋内設置 ●減圧式(セミ貯湯) ●給湯+強制追焚 ●32,500kcal/h 浴室リモコン 台所リモコン 通常価格246,000円 限定2台限り 取替工事費込み価格 200,000円 (既設給湯器処分込み) | TOTO シングルレバー混合栓 限定5個限り 通常価格34,000円 取替工事費込み価格 20,000円 | TOTO サーモシャワー混合栓 限定5個限り 通常価格45,000円 取替工事費込み価格 30,000円 |
|--|---|---|

秋田市水道・排水指定工事店 **山王住設** 秋田市山王中園町4-40 TEL018-866-8972 土日・祝日取替OK!

大切なマイホームの火災保険について 中身を本当に知っていますか?

建物のほかに、家財の補償はつけていますか? 地震保険はプラスしていますか? 地震保険で、家財の補償はつけていますか?

セコム安心マイホーム保険 は、補償を限定することで、保険料コストを抑えることができます。

例え 高台にあるお宅やマンションの高層階等水災の危険が小さいと考えられる場合など

通常の補償を盛り込んだ **ワイドプラン 82万8,470円**

ベーシックプラン 50万7,140円 (約38% OFF)

浮いた予算で...
 ex 地震保険をプラス
 ex 家財の補償をUP

引受保険会社 **SECOMセコム損害保険株式会社** SEK-1101-1105-0013
 保険コンサルティング **株式会社 サンネット** 秋田オフィス:TEL018-867-8625
 サンネット 秋田 [検索](#)

お客様の現状やご希望にあわせて最適な保険プランをコーディネート。
 お施主様も、ビルダーの方も、お気軽にご連絡下さい。 ☎0120-634-592 見積無料

お早めに 今が絶好のチャンスです!!

限定各1棟

低金利、地価の低下、秋田県の利子補給制度、国のローン減税 etc..

東通館ノ越 (45.8坪)
 土地+建物(税込) **1,880万円**
 1,880万円借入 地方銀行35年返済3年固定金利1.0%として 月々のお支払い **53,070円**

御野場1丁目 (58.1坪)
 土地+建物(税込) **1,980万円**
 1,980万円借入 地方銀行35年返済3年固定金利1.0%として 月々のお支払い **55,893円**

ARCHITECTURE + TECHNOLOGY
(有)アーテック
 秋田市橋山城南町4-24 TEL018-832-9393 お問い合わせはお気軽にこちらへ

二重窓市場 Double Window Market 低価格通販ショップ <http://www.madoichiba.com>

IN+PLUS インプラス
 熱の流し出しを抑える
 断熱と防音を本気で考える人に売られています!
 取付けは一窓たったの30分。あっという間の1dayリフォーム

システムバスルーム 断熱 **La・BATH** ラ・バス
 1坪用 製品本体 **450,000円**
 (組立・設置代含む)
 キレイ床 9-7707 くらりんぽい

カーポート 積雪対応 **テリオスポートII**
 2台用 角柱4柱仕様 5,467x5,504mm 限定3台
 製品本体 **350,000円**
 (取付工事含む)

LIXIL FC マドリエ

夏のイチオシ オーダーカーテン

遮光・遮熱・省エネにも効果!

TOSTEM × 川島織物セルコン 提携記念
格安セール開催中!

窓とカーテン一緒にリフォームしませんか? 出張採寸 初めです

快適性 + インテリア性にこだわったコーディネートを楽しめます。

この夏、省エネに貢献!! 当社は省エネに配慮した会社です。
 0120 フリーダイヤル **0120-207-018** 本社/南秋田郡五城目町崎崎行内R06-1
 TEL 018-852-2743 FAX 018-852-4742
 受付時間 8:30~17:30 日曜及び第2土曜定休日

特集 クリーンエネルギー 太陽光発電 シリーズ

第2回 ～耐用年数とコスト回収～

太陽光発電は経済的なシステムと言われるけれど、初期投資した分は何年ぐらいでペイできるのだろうか？ どのぐらいでメンテナンスが必要になり、最終的に何年ぐらい稼働してくれるのか。第2回の今回は、誰でも気になる疑問におこたえします。

必見 太陽光発電ローン

秋田県信用組合は太陽光発電などエコ発電システムの設置を資金面でバックアップしようと、「太陽光発電ローン」を6月から始めています。太陽光発電システムを導入の際、低金利で15年まで融資を受けられる好条件だけにご利用を検討する価値があります(概要は下記を参照)。

秋田県信用組合の太陽光発電ローン
対象: 満20歳以上・満65歳以下かつ給与所得者、秋田県内の法人および個人事業主
融資金額: 500万円以下
融資期間: 15年以内
資金使途: 自己居住・所有(家族所有)住宅の太陽光発電等設置費用およびそれに伴う住宅リフォームなど
融資金利: 年2.5%～4.5%変動金利(年2回見直し)
返済方法: ①元利均等返済(ボーナス併用可)、②元金均等返済
連帯保証人: 第三者保証人不要
担保: 不動産担保不要
問い合わせ先
 秋田県信用組合 本店 TEL 018-833-7733

本体のメンテナンスは必要
 太陽光発電は、メンテナンスの必要性が低い設備といえるほどトラブルの起きにくい設備ですが、点検は必要です。点検により不具合に繋がるよう

周辺機器の寿命は10～15年
 太陽光パネル本体とは別に、パワーコンディショナーなどの周辺機器の寿命は10から15年が目安で、更新やメンテナンスが必要となります。パワーコンディショナーを交換する場合は10～15万円程度の実費がかかります。

県内設置事例 (株)山二横手支店 (4.2kWシステム)
年間発電量 4,147.4kWh
 ※宣伝用として展示していることから傾斜角を40度と急しているため、適正角度(30～35度)で設置すれば、より多くの発電が期待できます
 ※データは積雪量の多い横手市での実績。秋田市ではより多くの発電量が期待できます

家庭向けの太陽光発電は、販売が開始されてから二十数年が経過して見えます。初期に設置された太陽光発電を見ると、設置当初と比べて発電量は減少しているものの、現在も稼働していることから、少なくとも20年以上の耐用年数は見込めます。

製品の保証期間(10年前後)とは別に、工事を依頼する際には、不具合が出た場合に迅速に対処・点検をしてくれる業者かどうかを見極めたいところです。

太陽光発電システムに関する質問がよく耳にするのが「元が取れますか?」というものです。結論から言うと、必ず元が取れると断言できるものではありません。ただし、固定買取制度により売電価格(23年度は10kW未償:42円/kWh、10kW以上:40円/kWh)が高くなったことで、10～20年程度で元が取れる確率が高くなっています。節電の意識や工夫がコスト回収の近道ではないでしょうか。

本体の耐用年数は20年以上
 太陽光発電は、一定の投資をして導入するだけで、その耐用年数はとても長くなる傾向があります。メーカーや種類、設置環境などの条件により耐用年数は異なりますが、一般的に20年とされています。



コスト回収
 太陽光発電システムに関する質問がよく耳にするのが「元が取れますか?」というものです。結論から言うと、必ず元が取れると断言できるものではありません。ただし、固定買取制度により売電価格(23年度は10kW未償:42円/kWh、10kW以上:40円/kWh)が高くなったことで、10～20年程度で元が取れる確率が高くなっています。節電の意識や工夫がコスト回収の近道ではないでしょうか。

太陽光発電をご検討の方へ! 高度な板金技術で屋根を知りつくした当社にぜひお任せ下さい。

お得な補助金制度などの活用で今がチャンス!!

雨どい 遮止め 屋根置き替え 雨漏り修理 屋根リフォーム

住宅の笠を担い地域社会に貢献する

有限会社 イチノセキ工作所 TEL 018-852-5335 FAX 018-852-5353

事務所・工場 〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉64-8 自宅TEL・FAX 018-852-4928

太陽光発電システム

地球温暖化などの問題から地球環境保全が叫ばれる現在、新エネルギーの中でも最も有力視されているのが太陽光発電です。

- ◆無限でクリーンなエネルギーです。
- ◆発電のための燃料が要りません。
- ◆かんたん操作メンテナンスも容易です。
- ◆太陽電池は高耐久で長寿命です。
- ◆効率よい経済的なシステムです。

新たな電力買い取り制度で得にエコライフを始めませんか?

外壁リフォーム・屋根リフォーム・雨どい・屋根融雪システム・融雪マットもぜひご用命下さい。

居住環境から地球環境まで お問い合わせ・資料請求は、お気軽に

佐藤金属工業 Tel 018-838-3678 FAX 018-838-3681

秋田市下北手通沢字中前田50-1 MAIL: info@k-kogei.jp

ホームページをぜひご覧下さい! <http://www.k-kogei.jp> 佐藤金属工業 | 検索

老人ホーム、保育園、病院、レストラン、ホテルなど **そこに安全・安心を求める人がいるかぎり。**

電解水衛生環境システム 守る水

- 高い除菌効果 食中毒の元となる各種菌を除去
- 洗濯用・掃除用 濃度調節が可能
- ノロウイルス対策 ノロウイルス予防に高い効果

マジックバイオくん

- 大幅減量 バイオ力で生ゴミを大幅に減量
- 攪拌+粉碎 攪拌時に生ゴミを細かく粉碎
- 脱臭力 脱臭能力を強化

マジックバイオくんは、日々排出される生ゴミを、微生物の力を借りて、環境に負担をかけることなく処理します。

新登場! **タンクレスタイプ** ※詳細はお問い合わせ下さい

株式会社 真坂通建 環境事業部 TEL 018-880-5150 <http://masaka.main.jp/>

本社/秋田市飯島字砂田26番地13 FAX 018-857-5022

太陽光発電 はじめませんか?

自然のチカラを暮らしのチカラへ。 **環境 & 節約**

そこに暮らしがある限り

タプロス株式会社 TAPROS CORPORATION

本社/〒011-0901 秋田市寺内字後城322-3 TEL:018-845-1141 FAX:018-845-5079
 URL <http://www.tapros.co.jp> E-mail tapros@tapros.co.jp

大館営業所/太陽光発電システム

タプロス | 検索

太陽光発電ローン

消費から生産へ

～電気は 使う から 作る 時代へ～

- 手続き簡単 スピーディー審査
- 第三者保証人 不動産担保・保証料 不要
- CO₂削減 温暖化防止 節電・停電対策

- 国や秋田県からの補助金が受けられます!!
- 各市町村の補助金もあります。
- 余った電力を電力会社が買取する制度もあります。

土崎支店 7月19日 移転オープンしました

泉支店 10月中旬 移転オープン(建設中)

秋田県信用組合

- 本店/秋田市南通亀の町4-5 ☎(018) 833-7733
- 泉支店/秋田市泉南三丁目16-11 ☎(018) 824-1381
- 土崎支店/秋田市土崎港南二丁目3-45 ☎(018) 845-2339
- 東支店/秋田市広面瀬沼88-1 ☎(018) 835-2808

健康で安心して暮らせる社会に貢献!!

迅速な行動・信頼の輪を広げる技能

こちらもぜひご覧下さい

食卓に美味しいお米、お届けします。

こめネット KOME-NET WEB SHOPPING

<http://komekko.net> ☎018-873-5558

土木・建築、管・水道施設工事・舗装工事

有限会社 豊栄建設 お気軽にお問い合わせ下さい

☎018-873-5230 **見積無料**

〒010-0143 秋田市下新城小友字中坪72

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

絆 復興作業で活躍する“作業資格”

中小建設企業にお得な!! 建設教育訓練助成金...ご相談受付中!

かんぼう東北

秋田労働局長登録教育機関 秋葉登録 第83号・第84号・第97号・第98号・第118号

(株)芽室自動車学校 **秋田教習センター** お申し込み(電話予約)詳細はお問い合わせ下さい

〒019-2402 秋田市大島市協和船沢字高仕切2-1 TEL:FAX(018)892-2210

住まいづくりは 幸せづくり

★かだんは住まいに関する情報を 無料でお届けするフリーペーパーです★

～次回は8月25日発行～

バックナンバーは ホームページをご覧ください

家DAN クリック

夏を涼しく 過ごしたい

30℃を超える日が多く、今年も暑い夏がやってきました!! さらに今年も震災があり「がんばろう東北」節電の夏でもあります。かだん編集室では、この猛暑&節電の夏を乗りきるため、電気に頼らない暑さ対策をご紹介したいと思います。エアコンなど便利な電化製品がなかった昔ながらのおばあちゃんの知恵袋、涼をよぶ便利アイテム、簡単にできるリフォームなど、この夏を涼しく過ごすコツをご紹介します!!

おばあちゃんの夏の思い出「すだれ」

昔の家は天井が高いのが特徴。中央の囲炉裏でよもぎなどを焚いて虫よけして、かやを張り家中を開けて寝たもの。この家でも夏になると風通しをよくするため、部屋の障子や仕切りをはずして、すだれをかけていたんだよ。見た目も涼しいからね。

おばあちゃん夏の知恵袋

食へ物「冷や汁」

キュウリとシソの実をきざみ、水にお味噌を溶いた汁。

ひゃっこくつうめー

涼をよぶ 便利アイテム

アイスまくら
ジェル状でアイスまくらとはひと味ちがう。寝苦しい夜もこれで快眠。

サマースカーフ ☆ひやりんネック
見た目も可愛く、ひんやり涼しい。

首かけ携帯扇風機 ☆マイファンモバイル
持ち歩きが楽だからいつでもどこでも涼しくいられる優れもの。

クールタッチ枕カバー & 敷き布団カバー
熱を吸収してくれるから、朝起きたときに寝汗で体がベタベタにならない。

夏の西陽を カットしよう

暑さの感覚は、気温・照り返し・熱・風や湿度などの組み合わせで決まります。その中でも、夏の西陽は強力です。涼しくするためには、部屋に日差しを入れないこと。そして窓周辺に蓄熱させない工夫が大切です。

例えば...

- 昔から使われているすだれをかけた後、ヘチマや朝顔を育ててつくる緑のカーテンで日差しをカットする。
- エコガラスに交換して遮熱機能を高める。リフォーム用エコガラスなら、工事は1カ所30分〜1時間で終わります。
- 窓の外側は、後付けできるタイプの遮光パネル、スクリーン、オーニング(日よけワイドスクリーン)を取り付ける。

環境に貢献する「秋田スギの家」づくり普及促進事業

スギ材を使った木造住宅を建築する方に **最大40万円** を助成 **新築・全面改築**

| 補助対象木材の使用量 (㎡/戸) | 補助金額 (㎡/戸) |
|------------------|------------|
| 25以上 | 4000,000 |
| 20~25未満 | 3000,000 |
| 15~20未満 | 2100,000 |
| 10~15未満 | 1300,000 |

申請書の提出・問い合わせ先
秋田県林業木材産業推進課 TEL 018-860-1915
秋田地域振興局森林づくり推進課 TEL 018-860-3381

申請受付期間 **23年10月31日まで**

家庭用高効率給湯器等普及支援事業

あきた 省エネポイント

増改築、リフォーム等でエコ機器を導入された方に

対象機器と発行ポイント数

- CO2冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート) 38,000ポイント
- 潜熱回収型ガス給湯機(エコジョーズ) 18,000ポイント
- 潜熱回収型石油給湯機(エコフィール) 18,000ポイント
- ガスエンジン給湯暖房機(エコウィル) 38,000ポイント
- ハイブリット給湯器 35,000ポイント
- 家庭用燃料電池(エネファーム) 50,000ポイント
- 空気熱ヒートポンプ温水暖房システム 50,000ポイント
- 地中熱ヒートポンプ温水暖房システム 50,000ポイント
- 太陽熱温水器(強制循環型) 40,000ポイント
- 太陽熱温水器(自然循環型) 15,000ポイント

対象機器の設置期間期間 **24年1月31日まで** 商品交換申請受付期間 **24年2月29日まで**

申請書受付・問い合わせ先/(株)秋田県物産振興会 省エネポイント係 TEL.018-893-3891

暑中見舞い 申し上げます。

有限会社 進藤鉄筋工業

鉄筋工事一式

〒010-0114 秋田市金足下刈字北野155
TEL 018-873-6438 FAX 018-873-7091
E-mail sindotek@ec4.technowave.ne.jp

耕転機・発電機・草/芝刈機・電動クルマいす・運搬車・ポンプ動力噴霧機・除雪機

ホンダ除雪機 予約早得割

最新機も登場!!

7~8月の予約で特別割引致します!この機会にぜひ!

HONDA 農業機械/産業機器 サービス指定店

有限会社 333
〒018-1723 南秋田郡五城目町上樋口字中川原173の1
TEL 018-852-3155 FAX 018-852-3256

建物の健康診断承ります

屋根塗装 外壁塗装 鉄骨塗装 吹付塗装

秋田県住宅リフォーム補助金対象
50万円以上の工事について、工事費の10%、最大20万円

丸谷塗装工業(株)
秋田市川元むつみ町7-17 FAX018-823-8583

なかなか落ちないその「汚れ」落とします!

浴室カビ落とし 7,000円~ 清潔で気持ちイイ!
置くだけカビ防止 800円 防カビ効果大! 詰替有り
風呂釜内部洗浄 4,500円 雑菌・大腸菌とおさらば!
鏡のウロコ取り 2,000円 クッキリ見えてスッキリ!
トイレ尿石除去 4,000円 臭いが消えてさわやか!
タイルのサビ取り 500円~ 玄関のスコップ跡除去!

その他、お墓代行掃除、害虫駆除、屋根塗装、庭木剪定、パソコントラブル、パンク修理、ドア調整、電球交換、等「生活」に関する事なら何でもお気軽にご相談ください!

---快適な日常生活を奏でる---
千秋テクノ株式会社
秋田市橋山共和町8-19-2 ☎018-834-0665 中村
Mail:1000techno@gmail.com

皆様のお役に立ちたい JASNA です。どんな小さな事でもご用命ください。

- 住宅、店舗 内外装リフォーム (クロス、屋根、外壁、塗装、水廻り、椅子ソファの修理、張替え etc..)
- 空調設備メンテナンス (空調クリーニング、保守点検 etc..)
- 太陽光発電システム設計・施工 (常設展示場あり)

今なら補助金制度あり

JASNA 株式会社 ジャスナ

〒010-1618 秋田市新屋松美が丘北町8-51 ☎018-874-7457 FAX 018-874-7458

ハイブリッド断熱塗装 KILUCOAT (太陽熱の反射効果) 太陽熱の反射効果に加え、内部の断熱層により夏の暑さだけでなく、冬の寒さもシャットアウト! 夏季は屋根裏温度を18~25℃下げ室内温度で5~6℃の低減となります。冬季は室内温度を外に逃がさず暖房効果を上げます。

代表取締役 安宅 信之

みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス5℃ ETV

今注目の最新医療

ビタミンC点滴療法とは？

抗ガン剤治療の副作用でつらい思いをしているガン患者さんなどに、希望の光をもたらす代替治療として「秋田でも「超高濃度ビタミンC点滴療法」が受けられるようになりました。秋田駅東口に6月オープンした「あきたすてらクリニック」がその拠点。院長の長谷川時生（ときお）先生は、「医師である自分自身が受けたと思う治療、愛する人や友人たちに、あきらめずに受けてほしい治療を多くの患者様に提供したい」との思いで患者さんに接しています。

ビタミンCのさらけとは？

ビタミンCといえば、サプリメントとしての摂取などでなじみが深い栄養素ですが、同時に、ガン細胞だけを選択して攻撃し、細胞死に導くという画期的なはたらきも持つことも明らかになっています。

こうしたビタミンCの作用を生かし、抗ガン剤として活用するのが「超高濃度ビタミンC点滴療法」です。

一般的に健康保険の範囲内で行われるビタミンC点滴が1回2グラムなのに対し、50〜100グラムを点滴投与するのが「超高濃度ビタミンC点滴療法」。あきたすてらクリニックでは、1回50から75グラムのビタミ



院長・医学博士 長谷川時生先生

ンCを点滴投与します。最初は15グラムから始めて徐々に増量。週に2回、約60分の点滴治療を基本としますが、点滴の回数や頻度は病状によって変わります。

ガン治療の新しい可能性とは？

ガンの治療は現在、3大標準治療と言われる「外科療法（手術）」「放射線療法」「化学療法（抗ガン剤）」を中心に進められています。転移や再発によって体じゅうに広がったガンに対しては、主に抗ガン剤による化学療法が選択されます。

しかし、化学療法は疲労感や吐き気、食欲不振、脱毛などの重い副作用を伴うことが多く、患者さんにとって必ずしも満足できるレベルにあるとは言えないのが現実です。

これに対し、「超高濃度ビタミンC点滴療法」は副作用が非常に少ないと言われ、むしろ疲労、不眠、便秘などの症状が改善したとの調査研究報告もあるほど。標準治療を補完する代替療法のひとつとして米国やカナダで広まっており、日本でも点滴療法研究会を中心に、この療法を実施する医療機関が急速に増えています。現在はまだ健康保険適用外の自由診療ですが、近い将来、最新療法として正式に認可される可能性があると言われている。

副作用を軽減する効果とは？

点滴療法の効果は、ガンの種類や進行度、患者さんの年齢や体力、免疫力などによって異なりますが、化学療法による副作用を軽減したり、化学療法の効果を高めたりする効果が認められています。

あきたすてらクリニックでは、ガン患者さんが①これまでを受けてきた標準的ガン治療の効果が減っている場合、②副作用などの理由で標準的な治療を受けることができない場合、③超高濃度ビタミンC点滴療法を勧められています。

点滴療法・形成外科・皮膚科
あきたすてらクリニック
(ラ・ポア・ラクテ1F)駐車場あり

★診療時間

| 時間 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | | ● | ● | ● | ● | ● | ★ |

* 休診日 / 月曜日・日曜日・祝日

〒010-0851
秋田県秋田市手形字西谷地1-2(ラ・ポア・ラクテ1F)
TEL:018-874-7411 FAX:018-874-7412
URL: http://www.akita-stella.jp
E-mail: info@akita-stella.jp

「最新ガン治療について」**無料説明会開催のお知らせ**
8月より第1・3土曜日の無料説明会を当院にて開催いたします。
日時: 8月6日(土)・20日(土) 14:00~
予約制となっておりますので、事前にお電話でお申し込み下さい。TEL. 018-874-7411

参加費 無料



中心市街地のにぎわい再び!

2012年夏OPENへ建設進む。

千秋公園から望む景色が変わる。

中通一丁目地区第一種市街地再開発事業

広小路や仲小路を中心とした昔のにぎわいを取り戻したい。再生のテーマは「千秋公園と一体となった街なかオアシス」。たくさんの人の熱い思いが集まって、日赤・婦人会館跡地を中心とする「中通一丁目地区第一種市街地再開発事業」が進められている。これまでの建物を解体した後、震災の影響で一時中断していた建設工事も再開し、現場はいま、夏まっさかり。かつて秋田市のにぎわいの中心だった中央街区が、商業・文化・都市型居住の機能を備えた魅力ある多世代交流の場として生まれ変わるうとしている。

再開事業で建設されるのは、秋田県立美術館(通称)平野政吉コレクション(仮称)秋田市にぎわい交流館、民間の商業施設・市の立体駐車場、住宅棟の各施設と、イベント等に使用される広場。美術館、にぎわい交流館、商業施設と駐車場は来年6月の完成、分譲・賃貸住宅とケアハウスからなる住宅棟は、少し遅れて来年9月頃に完成する予定。来秋には、生まれ変わったエリアが整う。

新しい文化のシンボルに
正三角形を組み合わせた斬新な形の「**秋田県立美術館平野政吉コレクション**」は、建築家 安藤忠雄氏の設計によるもの。「秋田の行事」をはじめとする藤田嗣治作品など、秋田が誇る平野政吉コレクションを展示するほか、芸術文化活動の発表の場となる。

「食の専門館」
商業施設は、「秋田まるごと市場」が核テナントとなる予定で、「食の専門館」としてにぎわいを生み出す方向性が打ち出された。テナン

「コンセプトは「食の専門館」
商業施設は、「秋田まるごと市場」が核テナントとなる予定で、「食の専門館」としてにぎわいを生み出す方向性が打ち出された。テナン

住宅棟は、1階に商業店舗、2・3階に賃貸住宅18戸、4・9階にケアハウス(定員80人)、10・13階に分譲住宅26戸を配置。「街なかに住みたい」というニーズにこたえる居住施設で、分譲住宅は三光不動産、ケアハウスは社会福祉法人中央会が運営する。

トとしては、生鮮品や惣菜、スイーツなどの専門店を県内外から誘致し、秋田に居ながらにして全国の二級品が手に入る夢のエリアを目指す。

商業施設と一体となった2・5階と屋上には、約500台収容の**立体駐車場**が整備され、買い物客の足を確保する。

2011年7月
中央通り側から見渡す建設現場。千秋公園の緑を背景に、各施設の基礎部分の工事が進んでいる。

定点カメラから再開現場 Watch!

施設 訪問

介護付有料老人ホーム(混合型)

ニチイは全国1,300カ所の介護事業所を展開

ニチイケアセンターひろおもて秋田

シリーズ 2

揚げたての天ぷらを楽しんだ昼食会。8月は、地域とふれあう「ニチイまつり」



▲アツアツの天ぷらに箸が進む。「お代わり」をする人も。

パチパチと音を立てる天ぷら鍋、その脇に用意された新鮮なナス、シイタケ、キス、エビ。「さあ、次はお待ちかね、エビを揚げますよ。アツアツのうちにとくさくさ召し上がってくださいね」。1階の食堂に設置された屋台で、職人さんが元気の声で盛り上げながら、揚げたての天ぷらを手際よく大皿に盛り付けていく。

7月6日、ニチイケアセンターひろおもて秋田のランチタイムは、天ぷらパーティーで盛り上がった。全国各地のニチイケアセンターを職人が順繰りに訪問する「エンターテインメント・キヤラバン」。秋田で

入居者が常に楽しい気持ちで過ごせるようにと、レクリエーションや行事が充実。8月には近隣住民を招き「ニチイまつり」を予定するなど、地域との交流も大切にしている。できる範囲で手足を動かしたり、日常生活の中で無

は、昨年の秋の、お寿司パーティーが続く2度目の開催。今回は、揚げたての本格的な天ぷらを、天つゆと抹茶塩の2通りでいただく至福の食卓だ。最高齢98歳の女性入居者は、「つゆと塩で半分ずつ、4種類の天ぷらを全部いただきます。私、欲張りなの。本当においしかったです」とこりこりに話してくれた。



「在宅時と変わらない生活を支える」。そんな生き生きとした雰囲気の中、入居者の表情がとて印象的。「入居した方が、それまでの在宅時と変わらないライフスタイルで生活できるよ」と中村巨施設長というケア方針がしっかりと浸透している。

86歳の女性入居者は、「おいしくて、たくさん食べてお腹いっぱい。ここでは、こんな楽しい催しが多いし、職員はみんな優しいし、何の心配もなく暮らせていますよ」と満足げに話してくれた。

セラピー犬が9月に仲間入り。広面・手形など近隣地域の家庭からの入居者が約3分の1を占めるのも、地域密着の方針の表れ。介護が必要になり、家庭で暮らすのが困難になっても、引き続き住み慣れた土地で暮らせる安心感は大い。

セラピー犬が9月に仲間入り。広面・手形など近隣地域の家庭からの入居者が約3分の1を占めるのも、地域密着の方針の表れ。介護が必要になり、家庭で暮らすのが困難になっても、引き続き住み慣れた土地で暮らせる安心感は大い。

セラピー犬が9月に仲間入り。広面・手形など近隣地域の家庭からの入居者が約3分の1を占めるのも、地域密着の方針の表れ。介護が必要になり、家庭で暮らすのが困難になっても、引き続き住み慣れた土地で暮らせる安心感は大い。

セラピー犬が9月に仲間入り。広面・手形など近隣地域の家庭からの入居者が約3分の1を占めるのも、地域密着の方針の表れ。介護が必要になり、家庭で暮らすのが困難になっても、引き続き住み慣れた土地で暮らせる安心感は大い。

セラピー犬が9月に仲間入り。広面・手形など近隣地域の家庭からの入居者が約3分の1を占めるのも、地域密着の方針の表れ。介護が必要になり、家庭で暮らすのが困難になっても、引き続き住み慣れた土地で暮らせる安心感は大い。

セラピー犬が9月に仲間入り。広面・手形など近隣地域の家庭からの入居者が約3分の1を占めるのも、地域密着の方針の表れ。介護が必要になり、家庭で暮らすのが困難になっても、引き続き住み慣れた土地で暮らせる安心感は大い。

料金プラン
・入居金は不要です。
・月額利用料 15万8,500円(税込み)
内訳...家賃相当額 60,000円(非課税)
管理費 48,100円(非課税)
(施設維持・管理費、水道光熱費、消耗品費)
食費 50,400円(税込み)(食料費、厨房管理費)
・介護保険料の1割ご負担

ニチイケアセンターひろおもて秋田
〒010-0041秋田市広面字近藤塚越17-1
☎018-884-3680 (9:00~18:00)
お問い合わせ 資料請求 ☎0120-605-025 (年中無休 24時間)

株式会社ニチイ学館
〒101-8988 東京都千代田区神田駿河台2-9
www.nichiigakkan.co.jp
ニチイ

「元気な豚がおいしい豚の代名詞」
生産者が自らの手でお客様にお届けする事が、複雑な流通システムを経たものより品質的にも価格的にも有利である事は言うまでもありません。
3月11日の震災後、スーパーに肉が無い時もいつでもお取り扱い出来たのは、

鹿角市八幡平で最初に養豚を手がけたのが阿部日出夫組合長。もう40年も前の事です。以来、地域の皆様が大変お世話になり、助けられた結果、今日3万7千頭の肉豚を生産するまでに育てていただきました。
「自分たちが育てた豚を地域の皆様に安心して、たくさん食べていただきたい」とその思いで誕生したのが八幡平ポークの直売所なのです。

はちまんたい 八幡平ポーク
生産者が直接販売する「八幡平ポーク」のお店が秋田市にあることをご存知ですか？
鹿角市の農場で飼育された豚肉が毎朝届けられ、新鮮なお肉が手に入りやすく、すぐ食べられるのです!!

「主婦がまじめに作ったお惣菜」
おいしさを表すのに能書きはいりません。直接食べていただければ、良さがすぐわかります。忙しいお

これがおいしい豚肉の秘密です!
1 おいしそうな元気な豚を選ぶ!
2 移動距離が短いのでストレスが少ない! また、肉の温度変化が少ない!
3 2と畜骨ヌキ後すみやかに冷蔵庫へ収納!
4 直売所にてスライス・パック!

いつでも揚げたてアツアツのトンカツも持ち帰れる
ショーケースに入っているトンカツなどは、「一番美味しい瞬間を届けたい」と、揚げたてを提供している。揚げ温度は約170℃で、約4分でカラッと揚がり、アツアツのトンカツをテイクアウトできる。

御野場店 ☎018-829-2989
秋田市御野場2-1-9
10:00~20:00
困火曜(祝日の場合は営業)
☎あり
http://www.h-pork.com

広面店 ☎018-836-1189
秋田市広面字釣塚町2-5
10:00~20:00
困無休
☎6台
http://www.h-pork.com

泉店 ☎018-863-6129
秋田市泉北4-2-6
10:00~20:00
困無休
☎12台
http://www.h-pork.com

(農)八幡平養豚組合
八幡平ポーク直売所
花の輪店 ☎0186-25-8087
鹿角市花輪八正寺18-8
本店 ☎0186-30-5075
鹿角市八幡平栃木川原40-1